

magas zine

februari 2024

STADSMAGAZINE SCHERPENHEUVEL-ZICHEM



Radiosport.
Een bijzondere sport.

Max is op antenne

Lees er alles over op pagina 6-7

Welkom!



p9

Hop!
Naar buiten!



ZEKER LEZEN

- 4 Zorgparkeren:
een topprioriteit

- 5 Hulp nodig? De thuiszorg-
diensten zijn er voor je

- 8 Vrijwillig jij ook bij onze stad?

- 9 Spring, speel, dans of
wees creatief, ook in 2024!

- 11 Carnaval in volle glorie

- 13 De Fietsschool

- 14 Kies voor een actief leven
met Bewegen op Verwijzing

- 16 Proeven van cultuur
in den egger

- 17 Open een kraampje
rond de basiliek!

- 18 Water

Hallo, mensen van Scherpenheuvel-Zichem!

Een witte kerst hebben we al een tijdje niet meer gehad, maar we hebben het nieuwe jaar toch maar mooi met sneeuw ingezet. Voor de ene dolle pret, voor de andere misschien wat minder leuk, maar wat er ook van zij: slechte timing. Half januari zit ik namelijk al niet meer in de sfeer van de feestdagen, nee, dan is het alweer tijd om te beginnen uitkijken naar carnaval! Maar voor het zover is, zal ik toch ook maar eens tijd maken voor wat goede voornemens. Mochten jullie er ook nog geen gemaakt hebben, verderop in dit MagaSZine vind je een heel artikel over het vrijwilligerswerk in onze stad. Da's misschien wel iets voor mij! Ik kan bijvoorbeeld keigoed patatten koken en als er iemand wil bijleren over de werken van barmhartigheid, dan ben ik uw man! Voilà, da's al geregeld zie!

*Tot binnenkort in
Scherpenheuvel-Zichem!*

COLOFON

Redactie stadspromotie@scherpenheuvel-zichem.be
013 39 15 44 Oplage 11.900 exemplaren
V.U. College van burgemeester en schepenen,
August Nihoulstraat 13, 3270 Scherpenheuvel-Zichem
Vormgeving **sanza** www.sanza.be



Ben je al op Hoplr?

Hoplr is een online buurtnetwerk om buren op een simpele manier met elkaar te verbinden. Zo kan je nieuwe buren leren kennen, spullen weggeven en buurtactiviteiten organiseren. Ook kan je hulp aanbieden of vragen, zoals de boodschappen doen, tuinieren, of een babysit vinden.

Ongeveer 2.500 huishoudens zijn ondertussen aangesloten voor Scherpenheuvel-Zichem. Doe mee! Het werkt heel simpel. Je kan de website gebruiken of de app op je smartphone installeren.

 WWW.HOPLR.COM

TIP



DE UiTPAS APP, ook handig voor gezinnen!

De UiTPAS kennen jullie al wel. Bij deelname aan cultuur- en vrijetijdsactiviteiten over heel Vlaanderen, kan je punten sparen op deze pas. Gespaarde punten kan je omruilen bij meer dan 4.000 organisatoren voor kortingen en cadeaus.

De UiTPAS app bestaat ook al even. Je hoeft je pasje dus niet op zak te hebben. Je kan gewoon punten sparen door de QR-code te scannen met de app. Het geeft een handig overzicht van je puntensaldo en alle voordelen. En je ontvangt ook persoonlijke aanbevelingen.

En het wordt nog handiger! Alle UiTPASSEN binnen 1 gezin kunnen door 1 gezinslid beheerd worden. Geweldig, niet?

 WWW.SCHERPENHEUVEL-ZICHEM.BE/UITPASDEMERODE



WIJ ZOEKEN

► EEN DESKUNDIGE ONDERWIJS EN PEDAGOGISCHE BEGELEIDING

Je bent verantwoordelijk voor de pedagogische ondersteuning van kinderen, hun gezinnen en de kinderbegeleiders. Met jouw passie voor kinderen en pedagogische kennis zorg je ervoor dat kinderen zich optimaal kunnen ontwikkelen in een veilige en stimulerende omgeving.

Solliciteren kan tot en met 20 februari.

► JOBSTUDENTEN

Voor de zomervakantie zoeken we jobstudenten voor verschillende stadsdiensten en afdelingen. Hou zeker onze website in de gaten!

 WWW.SCHERPENHEUVEL-ZICHEM.HRO.BE

ZORGPARKEREN: EEN TOPPRIORITEIT

De stad wil zorgverleners helpen om dicht bij hun patiënten te parkeren. Daartoe biedt ze al een aantal vaste zorgparkeerplaatsen en voorziet ze nog eens 2 extra locaties: August Nihoulstraat 14 en Molenstraat 34. Het volledige overzicht vind je op onze website.



Ook jij kan je private parkeerplaats ter beschikking stellen door een specifieke sticker op je garagepoort of inrit te plaatsen. De sticker kan je afhalen bij de dienst wegen en groen en maakt de plaatsen voor zorgverleners herkenbaar.

Wil jij graag je privéparkeerplaats ter beschikking stellen? Of ben je zelf zorgverlener? Surf dan naar onze website om je zorgparkeerplaats of zorgparkeerkaart aan te vragen.

i WEGEN EN GROEN
T 013 39 13 70
E WEGENEN GROEN@SCHERPENHEUVEL-ZICHEM.BE



Aan de inwoners die hun parkeerplaats al hadden doorgegeven: gelieve de verstuurd sticker op te hangen.

Hartelijk dank!



De Mammobiël komt!

In het voorjaar van 2024 komt de Mammobiël naar onze stad. Daar kunnen vrouwen tussen 50 en 69 jaar gratis een screeningsmammografie laten nemen om borstkanker vroegtijdig op te sporen. Als we borstkanker tijdig ontdekken, is de kans op een succesvolle behandeling en genezing groter. Ruim drie kwart van alle borstkankers komt voor bij vrouwen die ouder zijn dan 50.

Hoe neem je deel aan het onderzoek?

- ▶ Je ontvangt een uitnodiging van het Centrum voor Kankeropsporing als je de voorbije 2 jaar geen mammografie liet nemen. Die uitnodiging geldt als voorschrift.
- ▶ Je arts kan een aanvraagformulier invullen of een voorschrift maken als je in aanmerking komt.

Het onderzoek is volledig gratis als je bij een Belgisch ziekenfonds bent aangesloten.

Vragen? Raadpleeg www.bevolkingsonderzoek.be of bel gratis 0800 60 160.

BESTEL JE REFLECTEREND HUISNUMMER!



Reflecterende huisnummers dicht bij de straatkant verhogen de bereikbaarheid van inwoners voor de hulpdiensten. De tijdwinst die hierdoor gerealiseerd wordt, kan van levensbelang zijn. Na een eerste inschrijfronde werden al 3.500 reflecterende huisnummers verstuurd, die hier en daar al in het straatbeeld verschijnen. Op 1 februari gaat de tweede inschrijfronde van start.

Bestel je nummer voor 1 maart op onze website. In april mag je het in het stadhuis komen afhalen.

TIP

i W WWW.SCHERPENHEUVEL-ZICHEM.BE

Hulp nodig?

*De thuiszorgdiensten
zijn er voor je*

GEZINSZORG

Patricia werkt als verzorgende bij onze thuiszorgdiensten. Net als haar collega's helpt ze cliënten met koken, afwassen, lichaamsverzorging of administratie. Soms gaat ze voor haar klanten op zoek naar een zinvolle tijdsbesteding of doet ze voor hen de boodschappen.


Heb jij iemand nodig zoals Patricia?

Kan je door een lichamelijk of mentaal probleem of door bijzondere sociale omstandigheden je huishoudelijke taken niet meer (volledig) uitvoeren? Aarzel dan niet om contact met ons op te nemen.

OOK VOOR ANDERE DIENSTEN KAN JE BIJ ONS TERECHT

Onze poets hulpen – niet onze verzorgenden – staan in voor het normale wekelijkse onderhoud zoals afstoffen, stofzuigen, dweilen, ... Ook kan je warme maaltijden aan huis laten leveren of de hulp van onze klusjesmannen invoeren.

Sommige diensten worden enkel aangeboden aan mensen met een bescheiden inkomen. Voor andere hulp geldt geen beperking op de inkomsten. Neem contact op met de dienst thuiszorg. Wij bekijken of je aan de voorwaarden voldoet.

 **MARKT 21, 3271 SCHERPENHEUVEL-ZICHEM**
T 013 39 13 13
E THUISZORG@SCHERPENHEUVEL-ZICHEM.BE
W WWW.SCHERPENHEUVEL-ZICHEM.BE





MAX is op antenne

Mario Van Ryment, 54 jaar en woonachtig in Zichem, is een gepassioneerd radioamateur. Hij werd vorig jaar gehuldigd tijdens de kampioenviering, geniet internationale bekendheid en behaalde al meermaals een podiumplaats bij tal van grote wedstrijden.

Maar, laten we beginnen bij het begin: wat doet een radioamateur?

Vooraleer ik hem de vraag stelde, bekeek ik enkele filmpjes op het internet. Je ziet de man achter zend- en ontvangstapparatuur en allerlei schermen zitten. Hij draait aan een knop, op zoek naar verbindingen met andere radioamateurs. In de microfoon van zijn koptelefoon dreunt hij in het Engels in sneltempo zijn roepnaam af: Oscar Radio One X-Ray (OR1X). Tussen het geruis door wacht hij op een respons en, als die er komt, herhaalt hij de roepnaam van de radioamateur aan de andere kant van de wereld.

Klopt deze omschrijving een beetje, Mario? Of moet ik Max zeggen?

In de radiowereld kennen ze me inderdaad als Max. En ja, dat klopt wel. Je hebt waarschijnlijk een filmpje van een wereldkampioenschap gezien. Dan moet je zoveel mogelijk contacten leggen met zoveel mogelijk verschillende tijdzones – België heeft tijdzone 27 – en zoveel mogelijk verschillende landen.

En dat 24 uur lang non-stop.

Alle contacten die je gemaakt hebt, moet je in een logboek intikken, dat je ten laatste 5 dagen later moet doorsturen. Het resultaat krijg je pas na een half jaar te horen. De jury moet immers nakijken of jouw ingestuurde informatie overeenstemt met die van de andere deelnemers.

Dat is toch wel iets heel specifiek. Hoe ben je hierin verzeild geraakt?

Dat herinner ik me nog goed. De vader van een jeugdvriend hield zich bezig met CB-radio en had contacten met Amerika. Voor mij was dat iets fenomeenaals. Lange-afstandcontacten waren in die tijd echt heel speciaal. Anders dan nu. Als 12-jarige had ik weliswaar heel weinig kennis en sprak ik ook geen Engels. Maar ik luisterde hoe anderen communiceerden en kopieerde het gewoon. Mijn eerste contact was met een Italiaan. Mijn moeder geloofde me niet toen ik het haar vertelde: “Jou kunnen ze ook alles wijsmaken”, zei ze. Tot

er een Italiaans postkaartje in de bus zat. Dit is trouwens een typisch kaartje (QSL-kaartje) dat ter bevestiging van je contact gestuurd wordt.

Destijds gebeurde dat allemaal illegaal. Sinds 2000 heb ik mijn officiële vergunning en ging de wereld pas echt voor me open.

Radioamateurs moeten dus over een officiële vergunning beschikken?

Inderdaad. Je wordt getest op je kennis van radio-elektronica en morsecode. Want naast de gesproken taal, wordt er ook in morsecode gecommuniceerd.

Ook moet je de regelgeving kennen. Zo kan je radiostation opgeëist worden om communicatie te doen. Vanaf dag 2 van de oorlog in Oekraïne mochten radioamateurs hun apparatuur niet gebruiken. Dat heeft zo'n 2-tal maanden geduurd.



Je hebt wel al enkele mooie prestaties op je naam staan: tweede plaats (single operator) op het Wereldkampioenschap IARU HF in 2023, eerste plaats met je team op het OT7T CQ World Wide Contest 2022. Je team is uitgenodigd geweest op het paleis in Qatar in 2019. Maar welke prestatie blijft jou het meeste bij?

Es' HailSat lanceerde een satelliet om de beelden van het WK wereldwijd te kunnen verspreiden. Daarin hadden ze een transponder gebouwd waar radio-amateurs gebruik van konden maken. Wij wilden als eerste ter wereld vanuit de Noordpool contact leggen met deze satelliet. Dat is om verschillende redenen geen sinecure. De satelliet hangt 36.000 km boven Afrika. Het vergt millimeterwerk om je antenne daarop af te stellen. Bovendien moesten we op zoek gaan naar een locatie waar geen enkele berg of heuvel in de weg zat. Dat heeft 6 maanden geduurd. Maar via zeer gedetailleerde kaarten kwamen we terecht in Kapp Linné. In april, door het

ongure winterweer, is het enkel bereikbaar met sneeuwscooters. Een trip van meer dan 6 uur bij temperaturen van -20 tot -25 graden Celsius.

Uiteindelijk is het ons gelukt. We hebben op 3 dagen tijd 1.229 contacten kunnen leggen in 68 landen. En meer nog, we hebben zelfs contact kunnen leggen met de Duitse basis Neumayer-Station III op de Zuidpool. Dat was ongezien!

Radiosport. Een bijzondere sport.

Mario: (lacht) Het is een hobby.





Urszula, Peter, Tilly en Jos zijn ervaren vrijwilligers. Lees hun verhaal in volgend magaSZine!

Vrijwillig jij ook bij onze stad?

Vrijwilligers zijn erg belangrijk in onze samenleving. Ook wij werken jaarlijks samen met honderden vrijwilligers. De activiteiten zijn heel gevarieerd: geschenken uitdelen, wandelingen begeleiden, buddyprojecten, sportlessen geven, kinderen animeren of een lekker glaasje frisdrank tappen. Onze vrijwilligers helpen in de gemeentelijke zalen, bij Huize Ernest Claes, de Maagdentoren en de infobalie van toerisme. In de scholen houden ze middagtoezicht en de neutrale burenbemiddelaar is eveneens een vrijwilliger. Ook gaan onze Mooihouders elke dag vrijwillig op pad om zwerfvuil op te ruimen in onze stad.

1 MAART IS COMPLIMENTENDAG!



We willen onze vrijwilligers hartelijk bedanken voor hun tomeloze inzet! Jullie zijn stuk voor stuk prachtige mensen!



► SAMEN EGGEREN

Binnenkort lanceren we 'Samen Eggeren', een project waarmee we mensen willen samenbrengen en laten genieten van een voorstelling in den egger. Mensen die alleen de stap niet zouden zetten, kunnen zo in een klein groepje naar een voorstelling gaan met een hapje, drankje en babbeltje.

Om dit nieuwe project in goede banen te leiden, zoeken we natuurlijk ook enthousiaste vrijwilligers. Dus, hou jij van muziek, theater, humor, ... en kan je mensen verbinden? Dan is dit misschien wel iets voor jou. Geef ons gerust een seintje via vrijetijd@scherpenheuvel-zichem.be, bij voorkeur voor 31 maart.

► ANIMATOREN VAKANTIEWERKING

Word jij in 2024 minstens 16 jaar en kan je tijdens de vakantie niet stilzitten? Ben je een creatieve en enthousiaste teamspeler? Dan ben jij de ideale persoon om als animator aan de slag te gaan! Tijdens de paasvakantie organiseren we speelplein voor kinderen tussen 4 en 12 jaar. Daarvoor zijn we op zoek naar nieuwe, bedreven jongeren! Heb jij zin om samen met andere jongeren een supervakantie te beleven? Raadpleeg dan de info op onze website via 'animator worden' of sportenjeugd@scherpenheuvel-zichem.be.



BUITENSPEELDAG OP 17 APRIL



Hop! Naar buiten!

Naar jaarlijkse gewoonte zetten we buitenspelen ook nu weer in de kijker. Dit jaar valt de Buitenspeeldag op woensdag 17 april. Verschillende grote kindzenders zoals Ketnet, Nickolodeon en VTM Kids zenden die dag geen programma's uit. Dus organiseren we een heleboel leuke buitenactiviteiten in 3 verschillende deelgemeentes:

- ▶ Schoonderbuken – terreinen KVV Scherpenheuvel
- ▶ Zichem – zaal De Hemmekes
- ▶ Averbode – speelveld Scouts Averbode

Meer informatie volgt binnenkort op onze social media.

i T 013 39 14 40 E SPORTENJEUGD@SCHERPENHEUVEL-ZICHEM.BE
W WWW.SCHERPENHEUVEL-ZICHEM.BE



Een onderzoeker aan je deur!

Ben je momenteel op zoek naar een baan? Ben je met pensioen? Werk of studeer je?

Het zijn maar enkele van de vragen die de onderzoekers van Statbel je zullen stellen. De komende maanden voert het statistiekbureau een onderzoek naar arbeidskrachten uit. Er werden 20.000 huishoudens geselecteerd over het hele land. Ben je erbij, dan ontvang je binnenkort een uitnodigingsbrief.

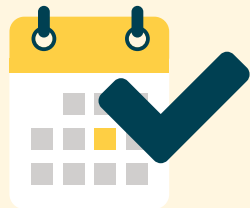
i W STATBEL.FGOV.BE



Spring, speel, dans of wees creatief, ook in 2024!

Dit voorjaar valt er weer heel wat te beleven voor onze jongsten. Kinderen tussen 4 en 12 jaar kunnen tijdens de krokus- én paasvakantie deelnemen aan tal van leuke kampen. Zo bieden we een spring- en spelkamp, een dans- en creakamp en een boerderijkamp. Ook plein op wielen is weer van de partij!

i T 013 39 14 40 E SPORTENJEUGD@SCHERPENHEUVEL-ZICHEM.BE
W WWW.SCHERPENHEUVEL-ZICHEM.BE



UitAGENDA

Boemelsessions

Jonge lokale muzikanten op een podium

- JEUGDHUIS 'T BOEMELKE, SCHERPENHEUVEL
- 24 FEBRUARI VANAF 21 UUR

Popkoor Vocalicious

Concert BelChic

- DEN EGGER, SCHERPENHEUVEL
- 24 FEBRUARI OM 20 UUR EN 25 FEBRUARI OM 15 UUR

Pitslampenzoektocht

Een schattentocht van 5 km met de pitslamp KWB Zichem

- ZAAL MUNTE, ZICHEM
- 24 FEBRUARI VANAF 18 UUR

Fanfare Strijd naar Eendracht

Jaarconcert

- ZAAL CONCORDIA, TESTELT
- 2 MAART OM 19.30 UUR

Lyre Lyre – Schots Powerfolk trio

Merodefestival

- SINT-PIETERSKERK, TESTELT
- 9 MAART OM 20 UUR

Vlaanderen zingt indoor

Samen zingen en dansen

Fanfare Sint-Jansvrienden

- DEN EGGER, SCHERPENHEUVEL
- 16 MAART OM 20 UUR

Rommel De Bommel

Kindertheater van Spoor 6

Gezinsbond Averbode-Zichem

- ZAAL DEN CAYBERG, KEIBERG
- 17 MAART OM 11 UUR

Zichem en de boerenkrijg

Lezing door François Van Gehuchten

't Land van Zichem

- ZAAL WIJ HEREN VAN ZICHEM, ZICHEM
- 12 APRIL OM 20 UUR



ER WAS EENS ...

VERHALEN- FESTIVAL 2024

Verhalen komen pas tot leven bij het vallen van de avond, wanneer de duisternis groeit en onze zintuigen zich aanscherpen voor het onbekende.

Op zaterdag 16 maart strijkt het Verhalenfestival neer in Messelbroek met een leuke tocht langs de oever van de Demer. Ga in het donker mee op zoek naar mysterieuze verhalen en laat je verrassen en ontroeren.

De wandeltocht (± 3 km) met vertellers start aan zaal De Keyt, Kerkendijk 4, Messelbroek, en duurt ± 1,50 uur.

Startmomenten:

▶ 19 uur, 19.30 uur (voor kinderen)

▶ 20 uur, 20.30 uur, 21 uur (voor volwassenen)

Vooraf inschrijven is wenselijk.

INSCHRIJVEN EN TICKETS T 013 39 14 60
E TOERISME@SCHERPENHEUVEL-ZICHEM.BE
W VISIT.SCHERPENHEUVEL-ZICHEM.BE

4 EURO PER PERSOON (INCLUSIEF WARM DRANKJE),
KANSANTARIEF UITPAS: 0,80 EURO. GRATIS IN RUIL
VOOR 15 UITPASPUNTEN.

FEESTELIJKE WAANZIN

Carnaval in volle glorie

Carnaval, een kleurrijk feest vol traditie en uitbundigheid, neemt ook onze stad jaarlijks in zijn greep. Straten vullen zich met bonte kostuums, luide muziek en de opwindende sfeer van feestvreugde. Mensen dansen in de stoet, versierd met glitters en maskers. Jong en oud verenigt zich en maakt plezier.

Binnenkort is het weer zo ver!

Wij kijken alvast uit naar deze heerlijke gekte.



Hou volgende data alvast vrij in je agenda. Meer info over de andere activiteiten vind je op de websites van de carnavalsverenigingen.

Keiberg

▶ 9 februari – Carnaval carrousel spiegeltent

▶ 10 februari – Carnavalstoet

 [FACEBOOK HANEKAP](#)

Zichem

▶ 11 februari – Carnavalstoet


▶ 11 en 12 februari – Carnavalkermis (Markt)

 [WWW.OPZENICHEMS.BE](http://www.opzenichems.be)

Schoonderbuken

▶ 17 en 18 februari – Carnavalkermis (Familieheem)

▶ 18 februari – Carnavalstoet

 [FACEBOOK CV DE BEZEMBINDERS](#)

Scherpenheuvel

▶ 3 maart – Carnavalstoet

▶ 1 t/m 4 maart – Carnavalkermis (Zuidervest)

 [FACEBOOK DE STOET ROND DE BASILIEK](#)

Voor de kinderen

▶ 9 februari – Kindercarnavalstoet 't Belhameltje (Keiberg)

▶ 12 februari – Kindercarnavalbal 't Stokpaardje (De Hemmekes)

▶ 17 februari – Kindercarnavalbal O.L.V. basisschool (den egger)



SAMEN BEWEGEN



Bewegen is gezond, verbetert je slaap en geeft je energie. Samen met anderen bewegen is bovendien leuker en werkt motiverend en verbindend. Grijp deze kans en schrijf je in voor één of meer van onze activiteiten:



Samen fietsen

Dit jaar gaan we van start met fietsen. Elke week stippelen we een ontspannende fietstocht uit (± 25 km). Onder begeleiding van ervaren wegkapiteins ga je in groep de weg op. Trap en geniet zonder zorgen!

🕒 21 EN 28 MAART, 4, 11 EN 18 APRIL VAN 13 TOT 15 UUR

📍 VERTREK: DE KEYT MESSELBROEK



Samen petanquen of krolfen

Ben je een beginnende of gevorderde speler? Wil je graag een initiatie of heb je gewoon zin in een spelletje petanque of krolf? Vrijwilligers zorgen ervoor dat iedereen naar hartenlust kan spelen. Breng gerust je eigen petanqueballen mee of gebruik de onze. Ook krolfmateriaal is voorzien.

🕒 22 EN 29 APRIL, 6, 13 EN 27 MEI VAN 13 TOT 15 UUR

📍 SPORTHAL AVERBODE

Samen wandelen

Van 1 tot en met 31 mei neemt onze stad het al stappend op tegen andere Vlaamse steden en gemeenten tijdens de Vlaamse Stappenclash.

Kies elke week een afstand naar keuze (± 4, 6, 8 of 10 km) en wandel door het mooie, bosrijke Averbode. Onze begeleiders wijzen de weg.

🕒 25 APRIL, 2, 16, 23 EN 30 MEI VAN 13 TOT 15 UUR

📍 VERTREK: SPORTHAL AVERBODE

Samen afsluiten

Nieuw dit jaar is het **gezamenlijke slotmoment**. Op donderdag **6 juni** heten we alle deelnemers van Samen Bewegen van harte welkom aan sporthal Averbode. Je kan die dag mee wandelen, fietsen, petanquen of krolfen. We sluiten af met een feestelijke receptie.

UiTPAS de Merode

Koop vooraf je UiTPAS en spaar bij elke deelname een punt. Tijdens het slotmoment heb je de kans om je punten om te ruilen voor leuke gadgets en andere voordelen. Meer info over de UiTPAS en hoe je een koopt, vind je op www.scherpenheuvel-zichem.be/uitpasedemerode.



Elke week praten we gezellig na met een kop koffie of thee. Breng je eigen water mee voor tijdens de activiteit, zeker op warme dagen.

Geraak je niet ter plaatse? Wij zoeken voor jou een oplossing.

€ DEELNAME IS GRATIS

⚠️ JE KAN OP ELK MOMENT INSTAPPEN MAAR SCHRIJF JE VOORAF IN.

i VRIJETIJDSBALIE DEN EGGER T 013 39 14 14

E GEZONDHEIDGELIJKEKANS@SCHERPENHEUVEL-ZICHEM.BE

W WWW.SCHERPENHEUVEL-ZICHEM.BE/SPORTLESSENREEKSEN



DE FIETSSCHOOL



“Ik had nog nooit gefietst toen ik enkele jaren geleden in Scherpenheuvel-Zichem kwam wonen. In de Filipijnen ligt fietsen niet voor de hand, zeker niet voor meisjes. Dankzij De Fietsschool kan ik samen met mijn zoontje zelfverzekerd de straat op.”

Elsie, deelnemster Fietsschool 2023

TIP

Wil je net als Elsie graag leren fietsen? Schrijf je dan in.

Je leert de basis van het fietsen op een oefenterrein. Begeleiders leren je in 14 lessen starten, stoppen, bochten maken en alles wat je moet kunnen om te fietsen zonder vallen. Lukt dit vlot, dan zet je de stap van het oefenterrein naar het fietspad. Onder begeleiding maak je korte fietstochtjes in het verkeer. Want om goed en veilig te fietsen, moet je veel oefenen.

🕒 VAN 15 APRIL TOT 5 JUNI, MAANDAG EN WOENSDAG
VAN 18.30 TOT 20.30 UUR (GEEN LES OP 1 EN 20 MEI)

📍 DEN EGGER, AUGUST NIHOULSTRAAT 74, SCHERPENHEUVEL

💶 14 EURO - UITPAS MET KANSENTARIEF: 2,8 EURO

⚠️ FIETS EN HELM ZIJN VOORZIEN

📞 INSCHRIJVEN VIA VRIJETIJDSBALIE DEN EGGER
E GEZONDHEIDGELIJKEKANS@SCHERPENHEUVEL-ZICHEM.BE
W WWW.SCHERPENHEUVEL-ZICHEM.BE/SPORTLESSENREEKSEN





Kies voor een actief leven met Bewegen op Verwijzing

Kiezen voor een actievere levensstijl? Dat wordt nog makkelijker dankzij Bewegen op Verwijzing. We vroegen tekst en uitleg aan onze lokale Bewegen op Verwijzing-coach Anne Van Dingenen.

Waarom is bewegen zo belangrijk?

Bewegen heeft erg veel voordelen, niet alleen fysiek, maar zeker ook mentaal. Deelnemers melden dat ze zich in het algemeen beter voelen, minder angsten hebben, het hoofd kunnen leegmaken, ... Daarnaast zorgt bewegen ook voor sociale contacten en integratie.

Wat doe jij precies als Bewegen Op Verwijzing-coach?

Ik ga samen met de deelnemer op zoek naar mogelijkheden om meer te bewegen. Bij het eerste intakegesprek krijg ik een goed zicht op de persoonlijke situatie van de deelnemer. Van daaruit wordt een beweegplan op maat opgesteld met haalbare kleine tussendoelen. Die zorgen ervoor dat de deelnemer gemotiveerd blijft en bewegen gaat integreren in zijn/haar dagelijks leven.

Naast het beweegplan geef ik ook algemene tips om meer te bewegen en bespreek ik met de deelnemer welke (georganiseerde) beweegmogelijkheden er zijn in zijn/haar omgeving.

Werkt deze aanpak bij de deelnemers?

Omdat het een plan op maat is en de deelnemer zelf mee bepaalt hoe het plan eruitziet, merk ik dat er snel een intrinsieke motivatie aangewakkerd wordt. Uiteraard lukt het niet altijd voor 100 %, maar dat is oké. Door de opvolgesprekken gaan we uitzoeken waarom iets niet lukt en passen we het beweegplan opnieuw aan.

Wie komt er in aanmerking voor coaching?

Iedereen die graag meer wil bewegen, maar er niet toe komt om zelf aan de slag te gaan. Maar ook mensen die doorverwezen worden door een zorgverlener omdat die van oordeel is dat bewegen voor zijn/haar patiënt een belangrijk deel van de therapie is, zoals mensen met een verhoogd risico op diabetes, mensen met overgewicht of rugklachten, mensen die mentaal kwetsbaar zijn, ...

Wat moet je doen om deel te nemen?

Om een Bewegen Op Verwijzing-coach in te schakelen, heb je enkel een voorschrift 'Bewegen op Verwijzing' van een zorgverlener nodig. Dat kan een arts, kinesitherapeut, apotheker, diëtist, verpleegkundige of maatschappelijk werker zijn. Deze zorgverlener kan mij online de gegevens van de deelnemer doorgeven en dan neem ik zelf contact op met de persoon in kwestie. Andersom kan de deelnemer ook contact opnemen met mij door te bellen of 'bewegen' te sms'en.

i ANNE VAN DINGENEN
T 0486 34 09 50
E ANNE.VANDINGENEN@BEWEGENOPVERWIJZING.BE

€ 10 EURO/HALFUUR COACHING
RECHT OP VERHOOGDE TEGEMOETKOMING:
GRATIS



Anne Van Dingenen,
Bewegen Op Verwijzing-coach

"Sinds ik meer beweeg, heb ik meer energie."



Ilaria D

"Nu pas word ik me bewust van mijn beweeggedrag."



Gina B

"Mijn lichaam vraagt nu om meer te bewegen."



Isabelle B

Bewegen Op Verwijzing breidt uit: ook kinesisten, psychologen en sociaal werkers helpen om meer te bewegen

Tot voor kort kon enkel de arts een verwijsbrief geven voor een Bewegen Op Verwijzing-coach. Maar dat systeem wordt nu uitgebreid: voortaan kunnen ook andere hulpverleners, zoals podologen, maatschappelijk en sociaal werkers, apothekers, ergo- en kinesitherapeuten, psychologen, vroedkundigen en verpleegkundigen hun patiënten doorsturen. **"Op die manier willen we nog meer mensen in beweging krijgen en willen we de drempel verlagen om te starten met een actiever leven"**, zegt Luc Lipkens van het Vlaams Instituut Gezond Leven die het project Bewegen Op Verwijzing coördineert.

Maatschappelijk werker Joost Bonte, kinesist Lieven Maesschalck, diëtist Michaël Sels en psychiater dr. Dirk De Wachter worden ambassadeurs van de nieuwe Bewegen Op Verwijzing-campagne.

Zelf verwijzen of een coach inschakelen? Ga naar www.bewegenopverwijzing.be.



Proeven van cultuur in den egger

Muziek, theater, film, dans, humor ... is voor iedereen. En den egger wil graag een plaats zijn waar iedereen zich thuis voelt. Wat houdt jou tegen om onze voorstellingen, concerten, lezingen ... bij te wonen? Vertel het ons. Tijdens een gezellige babbel zoeken we samen naar oplossingen. Doe mee en neem contact op met Nele. Deelname is gratis.

T 0487 17 15 09
E VDENELE@GMAIL.COM

Project i.s.m. cultuurregio de Merode en Vlaanderen

Laat je in de watten leggen met film en muzikale sensaties.



WOENSDAG 21 FEBRUARI OM 20 UUR
Film in den egger: Barbie

Dé filmsensatie van 2023! De film die onverwacht alle records blijft breken – en dat ligt niet enkel aan de geolie-de marketingcampagne. Regisseur Greta Gerwig weet iedereen te overtuigen, zelfs wie in het dagelijkse leven allergisch is aan roze of plastic. De unieke film is grappig, visueel onvergelijkbaar én voorzien van een belangrijke boodschap.



DONDERDAG 29 FEBRUARI OM 20 UUR
Carry Goossens & Frans Maas: Achter de schermen

Achter de schermen is een meesterlijk mooi tragikomisch stuk over liefde, humor, absolute toewijding en triomf. Een glansrol van een magistraal ontroerend komische Carry Goossens, en één van de meest markante prestaties van klasse-acteur Frans Maas.



VRIJDAG 1 MAART OM 20 UUR
Radio cachot: Hé kaffer (PREMIÈRE)

Ex-gedetineerde Fred Klee groeide op tussen pa 'voyageur', foorkramer/friturist, en ma, een 'kafferin' of burger. Veertig jaar later blikt Fred terug op het leven als zoon van foorkramers, een gemengd gezin en hoe het uiteindelijk heeft geleid tot zijn opsluiting. Onder begeleiding van een zeskoppig orkest graaft Fred in zijn verleden op zoek naar rust.



WOENSDAG 13 MAART OM 20 UUR
Film in den egger: Asteroid City

De Verenigde Staten in de jaren '50. Elk jaar komen jonge ruimteliefhebbers en hun families van over het hele land samen in het pittoreske woestijndorpje Asteroid City voor een conventie met wetenschappelijke wedstrijden. Dit jaar wordt de bijeenkomst echter op spectaculaire wijze verstoord en komt iedereen vast te zitten door een aantal buitengewone gebeurtenissen.



DONDERDAG 14 MAART OM 20 UUR
Tristero: Circle Mirror Transformation

In het lokale gemeenschapscentrum organiseert dramadocente Tine een cursus 'Speltheater voor volwassenen'. Doorheen de schijnbaar onschuldige drama-oefeningen en rollenspelen geeft iedereen zich steeds meer bloot. De personages geraken emotioneel met elkaar verward, met alle spanningen van dien.

Het volledige programma vind je zoals gewoonlijk op onze website, of in de seizoensbrochure die je gratis kan afhalen aan de vrijetijdsbalie in den egger.

Tot ziens, in den egger!



Open een kraampje rond de basiliek!

De stad is op zoek naar nieuwe uitbaters voor twee seizoenskramen rond de basiliek. Ben je een verkoper in hart en nieren? Wil je een kraam openen met streek- en fairtrade-producten? Of verkoop je liever speelgoed, hobbyproducten, juwelen, ambachtelijke producten of suikergoed? Neem dan contact op met de dienst lokale economie.

i T 013 39 15 46
W WWW.SCHERPENHEUVEL-ZICHEM.BE

Wij verhuizen!



Ons toeristisch infopunt: een erfgoedparel!

In het voorjaar van 2024 verlaten we ons vertrouwde stekje op Basilielkiaan 16. Vanaf dan vind je ons in het Huis van de Aartshertogen, Isabellaplein 1A, een uniek historisch monument uit 1601. De voorbereiding is uiteraard al even bezig. We mikken op 30 april als openingsdatum.

Duimen jullie mee voor een vlot verloop?



Kapelletje registreren? www.kapelletjes.be

Onbekend maakt onbemind, zo gaat het gezegde. Wil je actief meewerken om de kapellen in Scherpenheuvel-Zichem te redden? Kom dan naar de tweede workshop 'Hoe kapelletjes registreren' door de Erfgoedcel en de Intergemeentelijke Onroerend Erfgoed Dienst de Merode (IOED) in samenwerking met Parcum. Bert Verheyden helpt je op weg om kapellen in te voeren op de website www.kapelletjes.be

i INSCHRIJVEN VIA
W WWW.CULTUURENERFGOEDDEMERODE.BE/NIEUWS
C DINSDAG 5 MAART 2024 VAN 13.30 TOT 16 UUR
P DE HEMMEKES, ZICHEM



WATER

De afgelopen weken hebben we het geweten: water, water en nog eens water. De overvloedige regenval maakte eens te meer duidelijk hoe belangrijk het is om goed met regenwater om te gaan.

Regenwater dringt gemakkelijker in onverharde grond. En hoe meer water er in de bodem dringt, hoe minder er in de riolering terecht komt, waardoor de kans op overstromingen afneemt. Bovendien zorgen verhardingen in de zomer sneller voor overmatige hitte. Door de bodem te ontharden en vergroenen kan je die hitte temperen.

SUBSIDIES VOOR ONTHARDING EN VERGROENING

Voor vergroening kan je trouwens subsidies krijgen, en die zijn combineerbaar met de subsidies voor ontharding.

In het verleden werden er weinig vragen gesteld bij het inrichten van een tuin. Vandaag ligt dat anders: er zijn regels uitgewerkt voor het verharden van tuinen. Zonder vergunning kan je maximaal 80 m² van een tuinzone verharden. Het totaal van de verharding plus bijgebouwen (zoals een tuinhuisje) mag maximaal 20 % van de zij- en achtertuin bedragen. Wie meer verharding wil, moet een vergunning aanvragen. Daarbij zal beoordeeld worden of het project verantwoord is.

TIP

De stad geeft subsidies om je voortuin te ontharden.

Let wel: het gaat enkel over verhardingen die vergund werden. Maar sowieso is het zinvol om ook zonder subsidie te ontharden.

NIEUWE REGELS VOOR DE OPVANG VAN REGENWATER

Vergeet bij je verbouwingen ook niet te denken aan de nieuwe gewestelijke stedenbouwkundige verordening rond hemelwater. Zo moet je bij verbouwingen of renovaties rekening houden met deze regels, die sinds oktober 2023 van kracht zijn. Het kan onder andere betekenen dat er voorzieningen moeten worden getroffen om regenwater op te vangen of te gebruiken.

Informeer je over de voorwaarden voor hergebruik van regenwater, hemelwaterput, infiltratie of buffering van regenwater, ... bij de dienst omgeving.

22 TOT EN MET 31 MAART 2024

DE WEEK VAN HET WATER

Een spetterend waterfeest op locaties in heel Vlaanderen met sportieve, educatieve, culturele en creatieve activiteiten in en langs het water.

Ook een activiteit organiseren?

Mail naar evenementen@scherpenheuvel-zichem.be.

weekvanhetwater.be

Werken aan de weg

VEILIGE FIETSPADEN, HERINDELING WEG EN NIEUWE WATERLEIDING OP WESTELSEBAAN

Het Agentschap Wegen en Verkeer start op 4 maart met grondige onderhoudswerken op de Westelsebaan (N212) in Scherpenheuvel-Zichem. De werken worden gefaseerd uitgevoerd en duren tot eind 2024.

WERKEN IN TWEE ZONES

De huidige betonnen rijweg wordt volledig heraangelegd in asfalt en krijgt een nieuwe indeling over een afstand van 1.500 meter. De rijweg wordt iets dieper uitgegraven en opnieuw heropgebouwd, waardoor de fietspaden hoger komen te liggen. Ze worden 1,75 m breed heraangelegd en zijn zo conform aan het snelheidsregime van 50 km/uur. Bovendien vernieuwt De Watergroep vanaf 1 april in de volledige zone de waterleidingen.

Om de werken vlot te laten verlopen, wordt de werfzone opgesplitst in 2 zones. Op 4 maart start het agentschap met voorbereidende grondwerken in zone 1, vanaf huisnummer 166 op de Ernest Claesstraat/Westelsebaan tot aan de zijstraat Galgenberg. Zone 2 bevindt zich tussen Galgenberg en de Prelaatstraat in het centrum van Averbode.

Aan het Sint-Jansplein zijn de rijweg en fietspaden al heraangelegd, maar nu worden ook de perrons van de bushaltes 'Averbode Dorp' verhoogd aangelegd. Het plein wordt bovendien ingericht als Hoppinpunt.

Voor de start van de werken ontvangt de ruime omgeving rond de werfzone een folder met concrete informatie over de timing en te verwachten hinder van de werken.

 WEGENENVERKEER.BE/SCHERPENHEUVEL-ZICHEM



TIP



NATUURBUUR

BESPAAR TOT 40 % PER JAAR

Wist je dat de meeste warmte langs je dak verloren gaat?

En als je dat euvel goed aanpakt, bespaar je tot wel 40 % per jaar. Dat is de moeite om even verder te lezen, toch?

De grootste energieverspiller is een slecht of niet geïsoleerd dak. Door het in te pakken in een isolerend jasje, geniet je tal van voordelen: denk maar aan een lagere energiefactuur, minder CO₂-uitstoot, én een hogere woningwaarde! Het isoleren van je dak is sinds 2020 trouwens verplicht voor alle (huur)woningen die voor 2006 op het elektriciteitsnet werden aangesloten. Aan de slag dus! Meer uitleg vind je op www.scherpenheuvel-zichem/natuurbuur.



JUBILEA NOVEMBER

9	Alphonse Janssens en Simonne Aerts	(60 j, M)
9	Robert Rooseleers en Maria Michiels	(60 j, Z)
9	Albert Vandijck en Gilberte Cauberghs	(50 j, A)
12	Lucien Maes en Jeannine Coekaerts	(60 j, A)
22	Roger Schollen en Maria De Wolf	(65 j, M)
24	Harry Ons en Jacqueline Jacquemyn	(50 j, Z)

101-JARIGE NOVEMBER

17	Jacqueline Cornelissen	(101 j, T)
----	------------------------	------------

103-JARIGE NOVEMBER

11	Josephus Swinkels	(103 j, T)
----	-------------------	------------

JUBILEA DECEMBER

4	Jozef Dassen en Marie-Claire Vanheusden	(50 j, S)
22	Paul Toetenel en Helena Branders	(50 j, M)
24	Henri Mijten en Andrea Tuerlinckx	(65 j, S)
27	Willy Van Durme en Ingrid Vets	(50, S)



RECHTZETTING

Oeps! Er is een foutje geslopen in de lijst met huwelijken in de vorige editie. Hierbij een correct overzicht van onze getrouwde koppels.

GETROUWD OKTOBER

6	Mathieu Fonteyn en Kirsten Vanheers
18	Paul Van Langendonck en Kathleen Patteet
20	Frank Corvers en Sophie De Coster
28	Yannick Van de Weyer en Shana Caris

GETROUWD NOVEMBER

3	Niels Distelmans en Anke Smeyers
10	Davy Schraepen en Heidi Swinnen
13	Gauthier Gevenois en Katja De Vits
18	Jonas Van de Laer en Steffi Mertens
30	Kaan Kandemir en Jin Rasho



Wat mag en kan tijdens je huwelijksplechtigheid?

Om alle regelingen in verband met huwelijken te vereenvoudigen bestaat het reglement op de huwelijksplechtigheden. Zo vind je er informatie in terug over de mogelijke locaties en tijdstippen van een huwelijksceremonie.

Huwen in openlucht is mogelijk op vrijdagmiddag en op zaterdag vanaf de eerste vrijdag na Pasen t.e.m. 30 september. Dit jaar kan je dus aan de Maagdentoren huwen vanaf vrijdag 5 april!

Heel wat koppels hebben al een datum geprikt voor een huwelijk in openlucht.

Een burgerlijk huwelijk kan in het stadhuis voltrokken worden op woensdagnamiddag, op vrijdag en op zaterdag.

In het reglement werd ook een verbod op strooigoed opgenomen. Zo zijn confetti, slingers en rijst verboden, omdat ze vervuilend zijn. Strooigoed gemaakt van vergankelijke materialen zijn wel toegestaan. Kom maar op met zeepbellen, bloemzaadjes of bloemblaadjes!



Sterrenregister

Het verlies van een kindje tijdens de zwangerschap of bij de geboorte is een ingrijpende en emotionele ervaring. Om ouders van sterrenkindjes een hart onder de riem te steken heeft onze stad een Sterrenregister.

Verlies je een kindje na minder dan 140 dagen zwangerschap, dan kan je vandaag wettelijk gezien geen aangifte doen. Toch willen we de pijn en het verdriet die met dit verlies gepaard gaan erkennen. In het Sterrenregister kunnen ouders hun kindje daarom symbolisch registreren. Dat kan via een online aangifte op onze website of na afspraak op de dienst burgerzaken.



GEBOREN OKTOBER

12 Yasser, zoontje van Samir Rcham en Chaimaa Diouane

GEBOREN NOVEMBER

1 Sieme, zoontje van Ilke Vermeulen en Hannes Gutschoven

8 Hailey Mae, dochtertje van Glenn Van de Velde en Gerty Willem

9 Sofia, dochtertje Yassine Diouane en Hind Harrar

18 Bram, zoontje van Jody Putzeys en Cindy Pelgrims

20 Mason, zoontje van Owen De Keuster en Indra Peetermans

24 Jef, zoontje van Rik Deckx en Eva Kennis



Overlijden en begraafplaatsen

Sinds 1 januari 2024 bestaat het nieuwe reglement op de begraafplaatsen en de lijkbezorging. Het werd aangepast aan de huidige wetgeving en vergemakkelijkt het praktisch beheer van de 8 begraafplaatsen.

Wat is er veranderd?

- De grafrust werd opgetrokken van 10 naar 15 jaar. Dit betekent dat er bij een begraafplaats zonder concessie minstens 15 jaar niet geruimd mag worden.
- Een hernieuwing van een concessie kan voortaan voor een periode van 15 of 30 jaar.
- Wie kiest voor een concessie kan na het verlopen van de concessieperiode van 30 jaar kiezen voor een eenmalige korte of lange hernieuwing. Volgens het oude reglement was het enkel mogelijk om een concessie te hernieuwen voor een periode van 30 jaar. Het is voortaan dus ook mogelijk voor de nabestaanden om voor een hernieuwing van 15 jaar te kiezen.
- Op de kinderperken wordt voortaan een kosteloze concessie van 50 jaar toegekend. Deze concessie kan vervolgens op schriftelijk verzoek telkens, en onbeperkt, voor 15 jaar hernieuwd worden.
- Personen die tijdens hun leven minstens 5 jaar gedomicilieerd waren in onze stad worden als 'inwoner' beschouwd en mogen dus gratis begraven worden op de begraafplaatsen van Scherpenheuvel-Zichem. Deze periode hoeft voortaan niet meer ononderbroken te zijn.
- Er werden een aantal bepalingen aangepast of toegevoegd i.v.m. het plaatsen van graftekens en het versieren van de graven en columbaria.

Waar kan ik het reglement raadplegen?

Je kan het reglement steeds raadplegen op onze website.

Onder de rubriek 'overlijden en begraafplaatsen' kan je ook o.a. meer informatie vinden over de verschillende manieren van begraven, over het nemen van een concessie, enz.

OVERLEDEN NOVEMBER

1	Helena Van De Gaer	1936, S
3	Marie José Nijs	1933, A
3	Leonia Van Dessel	1934, S
5	Julius Verheyden	1946, M
9	Willy Verboven	1939, T
11	Jozef Van Hirtum	1946, T
14	Irma Das	1940, S
15	Armand Op Debeeck	1939, Z
16	Lena Huygens	1940, Z
17	Paula Wijckmans	1946, Z
18	Gustaf Van de Sande	1938, A
22	Harry Daems	1965, Z
22	Raymond Beynaerts	1956, M
23	Leon Verdeyen	1932, M
25	Maria Alen	1930, S
28	Ludovica Verduyckt	1924, A
30	Ivette Branders	1942, S

OVERLEDEN DECEMBER

2	Denise Van de Weyer	1950, T
2	Marcel Alaerts	1952, S
2	Henricus Roden	1951, Z
3	Paolino Sale	1948, A
4	Maria Didden	1944, T
5	Jozef Schouterden	1943, M
6	Stanislas Swinkels	1927, T
10	Renilda Mellaerts	1942, S
11	Theresia Saenen	1934, A
13	Marceline Thuys	1935, T
13	Gilaine Pollet	1953, Z
14	René Longeval	1938, S
14	Bertha Bos	1932, Z
15	Anny Beerts	1934, Z
18	Jean Van Haelst	1937, S
20	Joseph Vervoort	1936, S
22	Patricia Bamps	1968, S
22	Jozef Cleners	1935, S
23	Maria Jannes	1926, S
24	Joanna Lenders	1925, Z
24	Jenny Cuypers	1944, S
26	Carina Eyckmans	1963, T
27	Elisa Princen	1928, S
28	Suzanna Frans	1950, Z
30	Christiane De Bie	1954, Z

OPENINGSUREN STADHUIS

ma	9-12 en 17-20 uur
di	9-12 uur
wo	9-12 en 14-16 uur
do	9-12 en 14-16 uur
vr	9-12 uur

SLUITINGSDAGEN

14 februari

Sporthallen wel open

1 april

Infobalie Toerisme wel open

NUTTIGE TELEFOONNUMMERS

Centraal onthaal Stadhuis 013 39 13 13

Sociaal Huis 013 39 13 13

Vrijtijdsbalie / den egger 013 39 14 14

Infobalie toerisme 013 39 14 60

Bibliotheek 013 39 14 70

Politie

> Noodnummer 101

> Politiepost S-Z 013 78 08 10

> Hoofdgebouw Diest 013 35 05 00

Brandweer

> Noodnummer 112

> Niet-dringende oproep 013 78 08 00

EcoWerf 0800 97 0 97

COLLEGE VAN BURGEMEESTER EN SCHEPENEN

Manu Claes 013 77 78 40
0475 65 96 14

Kris Peetermans 0473 89 02 09

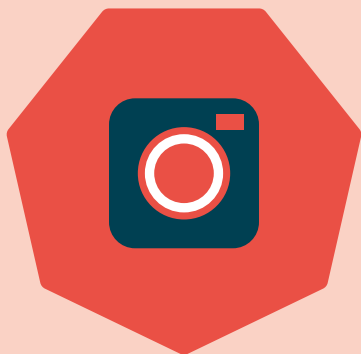
Lieve Renders 013 77 62 18
0472 53 88 74

Nico Bergmans 0478 24 03 82

Jan Boeckx 0486 96 60 78

Tony Vancauwenbergh 013 77 14 17
0475 50 24 17

Inne Pauwels 0494 88 43 10



Instad

Deel je leukste Instagramfoto's van activiteiten, mooie of inspirerende plekjes in Scherpenheuvel-Zichem via #stadsz.

Vergeet ons zeker niet te taggen in je story, wij voegen die heel graag aan de onze toe!

Jouw foto in ons magaSZine?

Voeg ook #magaszine_ok toe en wie weet wordt je foto gekozen voor de achtercover van ons volgende magaSZine!



nathcapturesnature



beestige.els



life_of_flo



juriancuypers



chessyca.aerts



marva_van_zichem



marcel_aerts



kimmaex



chessyca.aerts



stefancruysberghsphotography