

magas. zine

augustus 2023

STADSMAGAZINE SCHERPENHEUVEL-ZICHEM



© Historalia/Photography Seppe

Schitteren op het grote podium

Lees het verhaal van Roos op pagina 16-17

Welkom!



p15

Ravotten
met De Witte



ZEKER LEZEN

- 4 De Vlaspit in de weer in Pepinster

- 6 Wisseling van de wacht

- 8 Kom op tegen Kanker

- 10 Als ratten in de val?

- 12 Hangen is gezond.

- 14 De eerste keer Europees stemmen?

- 18 Open Monumentendag

- 20 De start van het nieuwe culturele eggerseizoen!

- 22 Fit het najaar in

- 23 Basiscursus herstel in jezelf

- 24 Samen tegen diabetes type 2

- 25 Op weg naar een rookvrije toekomst

Hallo, mensen van Scherpenheuvel-Zichem!

't Is me al wat geweest deze zomer. Eerst kregen we een hittegolf op ons bord, en dan leek het wel alsof we rechtstreeks de herfst in kukelden. Maar een beetje minder goed weer houdt ons niet tegen om er alsnog een leuke vakantieperiode van te maken. Er is al heel wat te doen geweest – ik ben nog altijd aan het uitbuiken van de smoutebollen op de kermis – en er komt nog heel wat aan. Het hoogtepunt van de (na)zomer wordt naar goede gewoonte het ravotten met mezelf! Op 3 september nodig ik jullie uit in huize Ernest Claes, onze pa is toch niet thuis. Ideaal om de wrange nasmaak van de eerste schooluurtjes alweer te vergeten. Tot dan!

*Geniet nog van de zomer,
en tot snel!*

COLOFON

Redactie stads promotie@scherpenheuvel-zichem.be
013 39 15 40 **Oplage** 11.900 exemplaren **V.U.** College van
burgemeester en schepenen, August Nihoulstraat 13,
3270 Scherpenheuvel-Zichem

Vormgeving **sanza** www.sanza.be



Wil jij er ook eendje?

In de etalage van de infobalie toerisme zwemmen badeendjes, rinkelen fietsbellen en fonkelen andere leuke gadgets. Omdat er de laatste jaren vraag naar was, heeft Scherpenhevel-Zichem zijn eigenste memory-spelletjes, mokken, totebags, enz.

Ga dus zeker eens een kijkje nemen!

- ▶ **Badeendje 4€**

- ▶ **Memoryspel 5€**

- ▶ **Totebag 4€**

- ▶ **Mok 6€**

- ▶ **Fietsbel 3€**

- ▶ **Zonnebril 4€**

- ▶ **Sleutelhanger 3€**

- ▶ **Kleurboek 3€**

- ▶ **StadSZbon**

WORD JIJ DE 1000ste UITPASHOUDER?



We zitten aan de 940ste UiTPAS, verkocht in Scherpenhevel-Zichem. Voor de 1000ste geluksvogel ligt er een stadSZbon t.w.v. 25 euro en een fijn geschenkenpakketje klaar.

Voor deze spaar- en voordelenkaart betaal je 5 euro, maar uiteindelijk krijg je heel wat meer. Bij deelname aan cultuur- en vrijetijdsactiviteiten over heel Vlaanderen, kan je immers punten sparen. Deze punten kan je omruilen bij meer dan 4000 organisatoren voor kortingen en cadeaus. Trouwens, de UiTPAS is er voor iedereen! Heb jij het financieel moeilijk? Dan krijg je hem met kansentarif: 80% korting op jouw tickets.

 WWW.SCHERPENHEUVEL-ZICHEM.BE/UITPASDEMERODE

WORD JIJ ONZE NIEUWE COLLEGA?

Wij zijn een organisatie in volle ontwikkeling. Om deze ontwikkeling verder te stimuleren, zoeken wij nieuwe collega's. Mensen met ambitie, mensen met elk hun eigen talenten, mensen die gemotiveerd zijn en willen meeschrijven aan ons succesverhaal.

Wij zijn op zoek naar:

- ▶ **Begeleider buitenschoolse kinderopvang**

- ▶ **Directeur basisonderwijs**

Herken jij jezelf hierin of ken je iemand binnen je vrienden- of familiekring die ons team wil versterken?



Scan de QR code of surf naar scherpenhevel-zichem.hro.be



Vacatures

Komen deze vacatures niet meteen overeen met jouw interesses? Geen paniek, hou dan regelmatig onze website in de gaten. Er komen nog leuke vacatures aan!

Heb je interesse of vragen?

 SELECTIES@SCHERPENHEUVEL-ZICHEM.BE



Hulp nodig? De thuiszorgdiensten zijn er voor je.

GEZINSZORG





Patricia werkt als verzorgende bij de thuiszorgdiensten van Scherpenheuvel-Zichem. Net zoals haar collega's helpt ze haar klanten met koken, afwassen, lichaamsverzorging of administratie. Soms gaat ze voor haar klanten op zoek naar een zinvolle tijdsbesteding of doet ze voor hen de boodschappen.

Heb je iemand nodig zoals Patricia? Kan je door een lichamelijke of mentale problematiek of door bijzondere sociale omstandigheden je huishoudelijke taken niet meer (volledig) uitvoeren? Aarzel niet om contact met ons op te nemen.

JE KAN OOK BIJ ONS TERECHT VOOR ANDERE DIENSTEN.

Onze poetshulpen – niet onze verzorgenden – staan in voor het normale wekelijkse onderhoud zoals afstoffen, stofzuigen, dweilen, ... Je kan ook warme maaltijden aan huis laten leveren of de hulp inroepen van onze klusjesmannen.

Sommige diensten worden enkel aangeboden aan mensen met een bescheiden inkomen. Voor andere hulp is er geen maximum inkomstengrens. Neem contact op met de dienst thuiszorg. Zij bekijken of je aan bepaalde voorwaarden moet voldoen.

 MARKT 21, 3271 SCHERPENHEUVEL-ZICHEM
 T 013 39 13 13
 E THUISZORG@SCHERPENHEUVEL-ZICHEM.BE
 W WWW.SCHERPENHEUVEL-ZICHEM.BE



De Vlaspit in de weer in Pepinster

De overstroming in Wallonië is ondertussen al 2 jaar geleden, maar veel getroffen gezinnen kunnen nog alle hulp gebruiken. Maatwerkbedrijf De Vlaspit ging hulp bieden.

Het was de verantwoordelijke van de klusdiensten die het initiatief nam. Na een bezoek aan Pepinster werd voor hem duidelijk wat de Vlaspit kan betekenen.

De familie Schumacher heeft 2 kinderen en leeft meer dan 7 maanden zonder badkamer. Blijvende mazoutgeur in de muren, slechte afbraakwerken, vernielde badkamerleidingen, verdeeldheid tussen verzekeringsexperten en gezondheidsperikelen zijn maar enkele van de problemen waarmee ze kampen. Het was duidelijk dat de klusjesdienst van De Vlaspit zich heel nuttig zou kunnen maken.

Zij namen de volledige badkamerrenovatie op zich. De verplaatsingskosten en het materiaal werd door de familie vergoed.

Als maatwerkbedrijf stelt De Vlaspit mensen te werk met een afstand tot reguliere arbeid. Mensen die dus ook in moeilijke situaties zitten. Nu konden deze medewerkers anderen in nood helpen en hun steentje bijdragen aan de maatschappij.



Samen naar klimaatvriendelijke percelen

De e-catalogus van Natuurbuur helpt je daarbij! In dit online handboek staan tal van groene oplossingen voor in en rondom je woning eenvoudig uitgelegd.

Wil je weten welke voordelen een WADI jou en het klimaat oplevert? Hoeveel een groendak kost? Ben je op zoek naar subsidies of groepsaankopen? Geïnteresseerd in de werking van een warmtepomp?

Al deze vragen worden beantwoord op www.scherpenheuvel-zichem.be/natuurbuur/!

Enkele voorbeelden

Zet in op streekeigen plantgoed

De provincie Vlaams-Brabant en de 5 Vlaams-Brabantse Regionale Landschappen organiseren opnieuw 'Behaag Je Tuin'. Deze samenaankoop promoot diverse streekeigen en autochtone hoogstambomen, hagen, heggen, houtkanten en plantenpakketten voor de eigen tuin en weide. De selectie is aangepast aan onze bodem en leefomstandigheden. De groei- en bloeycyclus van de planten is afgestemd op onze lokale fauna en flora.

Wij nemen ook dit jaar weer 50% van het aankoopbedrag van onze inwoners op zich. Zo willen wij je extra motiveren om je tuin klimaatbestendiger te maken. Elke inwoner van Scherpenheuvel-Zichem die in 2023 een bestelling plaatst, zal dus maar de helft van het aankoopbedrag moeten betalen.

HOE BESTELLEN?

Surf naar www.behaagjetuin.be.

Bestel tussen 1 september en 15 oktober. Voer je kortingscode RLNH_SZ_2023 in. Betalen kan met eco- en consumptiecheques.

Haal op zaterdag 9 december tussen 9 en 12 uur je plantgoed af in het stadsmagazijn.

Kan jij enkele tegels missen in jouw tuin?

Vlaanderen is een van de meest verharde plekken in Europa. Verharding kent twee grote nadelen: het zorgt voor oververhitting van je buurt in de zomer en het vergroot het risico op overstromingen bij felle regenbuien. Dat kan anders!

Wandel eens rond je huis. Kun jij ergens een paar tegels missen? Door je tegels te vervangen door groen kan regenwater plaatselijk de bodem insijpelen. Zo stroomt er minder naar de riolering en worden overstromingen vermeden. Daarnaast zorgt groen voor een koelere bodem en omgevingstemperatuur!



SUBSIDIES ONTHARDEN EN VERGROENEN

Wil je jouw voortuin ontharden en plaats maken voor meer groene ruimte? Dan kom je misschien wel in aanmerking voor een subsidie. We zetten ook in op vergroening. Bomen, hagen, leiplanten, geveltuintjes: ook hiervoor kan je subsidies aanvragen.



Wisseling van de wacht

1 juli ging hoofdinspecteur Paul Janssens met pensioen. In 1991 startte hij als politieagent in onze stad. Hij groeide door naar inspecteur, daarna hoofdinspecteur, en kreeg uiteindelijk in 2015 de volledige leiding over de wijkpost.

PAUL, WAAROM HEB JE DESTIJD'S VOOR JE JOB GEKOZEN?

Ik wou mensen helpen. Het wijk-gerichte lag mij al van in het begin het beste. Je legt veel contacten en kan iets voor de mensen betekenen. Zeker bij problemen in een wijk. Elke burger die aan het loket komt, moet geholpen worden. Dat is mijn stokpaardje! Help eenieder zoals je zelf geholpen wil worden.

ZIJN ER INTERVENTIES DIE JE ZIJN BIJGEBLEVEN?

Als Officier van Gerechtelijke politie maak je aangrijpende dingen mee. Vooral overlijdens of zelfdodingen van jonge mensen konden me raken. Eén interventie zal ik nooit vergeten. Een vrouw van 90 jaar gaf geen teken van leven. We gingen ernaar toe en

konden haar door het venster zien liggen. Ze was krijt wit. Na vruchteloos gebonk op de deuren, opende de slotenmaker de deur. Ze was overduidelijk gestorven. Toch ging ik naderbij kijken. Toen ik aan haar voorhoofd voelde, veerde ze plots recht. Toen sloeg ik krijt wit uit. Dat verhaal ging de boeken in als “de verrijzenis van Scherpenheuvel” (lacht).

EN NU OPEENS EEN ZEE VAN VRIJE TIJD?

Het zal zeker raar zijn. Ik was heel gedreven. Maar ik blijf actief bij de Lobosfeesten, de Sinksenfeesten, Sinksenkoers en de KWB. Elke vrijdag hou ik me bezig met mijn petekindjes. Ik ben van plan om een elektrische fiets te kopen en een beetje aan mijn huis te werken. Daarmee zal ik mijn tijd wel vol krijgen.

En heren, waarom hebben jullie gesolliciteerd voor deze functie?



Stan: Het is voor mij een beetje thuis komen. Ik ben hier mijn carrière begonnen en woon hier. Ook de medewerkers in het wijkteam ken ik vrij goed. Ik denk dat ik met iedereen ooit al in de combi heb gezeten.



DE FAKKEL WORDT DOORGEGEVEN ...



Glen: Er speelden verschillende factoren mee. Enerzijds wou ik graag terug in politiezone Demerdal-DSZ komen werken. Anderzijds was dit een opportuniteit om eens iets anders te doen. Ik heb tot nu toe altijd interventie gedaan. Het contact met de burger is dan vaak in lastige omstandigheden of met een onprettige boodschap. In de wijk ontmoet je mensen in andere, prettigere omstandigheden. Ik kijk ook erg uit naar het helpen coördineren van evenementen. Bovendien vind ik de wijkwerking een belangrijke bron van informatie voor andere diensten binnen de politie, zoals voor het gerechtelijke werk.

Niet enkel Paul Janssens vertrekt. Ook adjunct-wijkcoördinator hoofdinspecteur Kathleen Liefsoens start met een nieuwe uitdaging. Zowel Paul als Kathleen geven de fakkel door aan Stan Roosen en Glenn Pitschon. Stan, 52 jaar, is de oudgediende van de twee. Hij is geboren en getogen in Scherpenheuvel-Zichem. Na een doortocht door Diest, komt hij terug naar zijn roots. Glenn Pitschon, 33 jaar, is nieuwkomer in de wijk en pas afgestudeerd als hoofdinspecteur.

Er zijn nu twee diensthoofden in plaats van één wijkcoördinator. Hoe gaat dat in zijn werk?

Het is nieuw voor ons allebei, dus gaan we eerst een goed overzicht maken van alle opdrachten en gebeurtenissen. Gaandeweg zullen we de zaken verdelen en elk andere accenten leggen. Sowieso heeft het met twee zijn een voordeel: er is altijd een aanspreekpunt aanwezig op de wijk.

Wekelijks is er een evenementenoverleg met de burgemeester, de stadsdiensten en de brandweer. We geven advies, kijken of er politie-inzet nodig is en coördineren die. Ook binnen de politiezone is er wekelijks een tactisch overleg.

Hebben jullie al plannen voor grote veranderingen in de wijkdienst?

Paul heeft jaren hard gewerkt en iets moois opgebouwd. We gaan de wijkwerking eerst zelf leren kennen en gesprekken voeren met alle medewerkers. Daarnaast willen we ook een netwerk uitbouwen. De burgers, verenigingen en mensen van de (stads)diensten leren kennen. Misschien komen daaruit nog verbeterpunten voor ons.

Kan je een paar voorbeelden geven van jullie taken?

We staan in voor de dagelijkse leiding van het team wijkinspecteurs en voor de planning van de wijkdienst. We moeten vaak heel flexibel zijn en nieuwe opdrachten inplannen zoals bijstand aan deurwaarders, inzet bij evenementen, ...

's Morgens beginnen we met de dagelijkse ochtendbriefing, een belangrijk moment voor informatie-uitwisseling met de wijkinspecteurs. Daarna volgt het operationeel overleg op de hoofdpост Diest. Daar is elke dienst van PZ Demerdal-DSZ vertegenwoordigd.

Hebben jullie nog een boodschap aan onze lezers?

Voor klachten, aangiften of administratieve handelingen moet je eerst een afspraak inboeken. Maar als je iets wil vragen: spring binnen. Wij zullen zo veel mogelijk aanwezig zijn op evenementen. Spreek ons aan wanneer je ons tegenkomt.



Verdachte drugssituatie?

Meld het nu anoniem!

Illegale drugsproductie is ook in Vlaams-Brabant een stijgend fenomeen. Het kan tot gevaarlijke situaties leiden. Denk aan woningbranden door een cannabisplantage of spelende kinderen die chemisch drugsafval ontdekken.

De productie van drugs brengt nare gevolgen met zich mee. Een eenvoudige melding van een verdachte situatie draagt misschien bij tot het succesvol afronden van een grootschalig onderzoek.

Vermoed je het bestaan van een cannabisplantage, drugslabo of drugsafval? Meld dit dan anoniem via www.anoniemdrugsmeldpunt-vlaamsbrabant.be!

Je vindt er ook meer info en tips.

Dit meldpunt is geen noodcentrale!
Voor dringende hulp bel je 101!

Andere meldingen omtrent drugsfeiten zoals verkoop of gebruik in het verkeer, mag je rechtstreeks doorgeven aan de lokale politie.



De ene parkeerschijf is de andere niet

Een parkeerboete gekregen in een blauwe zone, ook al had je het aankomstuur correct aangegeven op je parkeerschijf? Dan was je parkeerschijf mogelijk niet conform.

Een conforme parkeerschijf is volgens de officiële richtlijnen onderverdeeld in uren en halve uren. Schijven die ook een onderverdeling hebben in kwartieren zijn niet conform. Ook moet de aanduiding 'uur van aankomst' in de drie landstalen afgedrukt zijn. Enkel Nederlands en Frans is dus niet voldoende.

Mer dank aan Christoph uit Leuven

Eindelijk weer de bloemetjes buitenzetten

Eindelijk weer Plantjesweekend

op 15, 16 en 17 september

Koop een azalea bij onze vrijwilligers. Zo zorg je er samen met Kom op tegen Kanker voor dat kankerpatiënten en hun naasten de zorg krijgen die ze verdienen.

plantjesweekend.be
#plantjesweekend

8€

Trouwe partners



Plantjesweekend

Kom op tegen Kanker

Koop in september een plantje (8 euro) voor Kom op tegen Kanker! Dat kan bij een van de honderden enthousiaste plantjes-teams van vrijwilligers tijdens het Plantjesweekend op 15, 16 en 17 september. Je treft hen aan winkels, op markten, aan huis ...

Met je aankoop draag je bij aan betere zorg voor mensen met kanker en hun naasten.

WWW.PLANTJESWEEKEND.BE

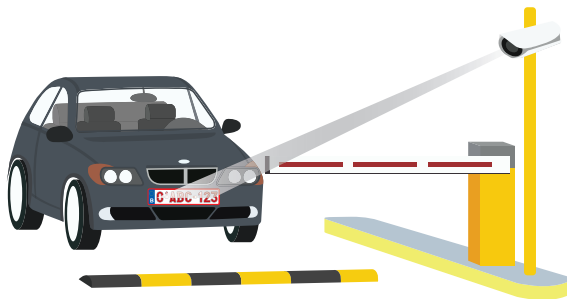


DIGITAAL LOKET KINDEROPVANG

Op zoek naar kinderopvang voor je baby of peuter? Wij willen voor jou een neutraal informatie- en ondersteuningspunt zijn voor je vraag naar kinderopvang. Sinds kort kan je dan ook terecht op ons digitaal loket kinderopvang, dat we samen met Interleuven uitrolden.

Je kan via het centrale digitale systeem een vraag richten aan verschillende opvanginitiatieven voor baby's en peuters. Je wordt nadien door de opvanginitiatieven van je keuze geïnformeerd over beschikbare opvangplaatsen. Hierdoor wordt de zoektocht naar kinderopvang een stuk eenvoudiger.

 WWW.KINDEROPVANGINMIJNBUURT.BE



Nog vlotter naar het recyclagepark

Sinds kort registreren ANPR-camera's je nummerplaat in het recyclagepark van Messelbroek. Wanneer je je eID scant om toegang tot het recyclagepark te krijgen, koppelt het systeem je nummerplaat automatisch aan de gescande eID. Zo moet je je niet telkens opnieuw identificeren bij gebruik van de weegbrug. Je bezoek zal dus heel wat vlotter verlopen.

Bij het verlaten van het recyclagepark worden de geregistreerde nummerplaten weer verwijderd uit het systeem. EcoWerk houdt deze data dus niet bij.

Lokaal Materialenplan 2023-2030

Op 26 mei 2023 keurde de Vlaamse Regering het Lokaal Materialenplan (LMP) goed. Het LMP geldt als uitvoeringsplan en preventieprogramma voor het huishoudelijk afval en gelijkaardig bedrijfsafval.

Alle documenten zijn beschikbaar via:

- ▶ ovam.vlaanderen.be/nl/lokaal-materialenplan-2023-2030
- ▶ www.omgeving.vlaanderen.be/mer-dossierdatabank (nr. PL0276)

Je kan op afspraak de documenten ook op papier inkijken bij onze dienst omgeving.



Als ratten IN DE VAL?

Waarom zien we ratten aan grachten, waterkanten, houtstapels, in onze tuinen ... en aan onze kippenhokken?

Ratten maken deel uit van ons ecosysteem en vormen een belangrijke schakel in de voedselketen. Maar hun woongebied wordt bedreigd, de biodiversiteit neemt af, ... Dan kan er een rattenplaag ontstaan.

Allereerst, voorkomen is beter dan genezen. Ratten zijn vooral 's nachts actief. Zijn ze ook overdag zichtbaar? Dan is er een grote populatie die er vaak op uit moet trekken om aan voedsel te komen. In de lente en zomer hebben de ratten over het algemeen betere toegang tot voedsel. De herfst en de winter brengt schaarste en zorgt ervoor dat de rat dichterbij huis komt.

Eens het probleem er is, moeten we het aanpakken.

Vaak zien we een kippenhok of een composthoop in de buurt van een rattenplaag. En hier kunnen we zelf veel maatregelen nemen.

HOE KAN HET KIPPENHOK RATTENVRIJ GEMAAKT WORDEN EN BLIJVEN?

Het kippenhok is vaak een buffet voor de ratten. Er is kippenvoer, eieren, kuikens en water.

Maak het kippenhok onaantrekkelijk

Ratten zijn uitstekende gravers en knagers. Zet je kippenhok op een stenen ondergrond en zorg dat alle kieren en gaten gevuld zijn. Staalwol vinden ze niet lekker en is geschikt om kleine gaten te vullen.

Maak de omgeving van het hok vrij. Geen stapels hout, tuinafval of andere schuilplaatsen meer. Zorg dat er ook geen composthoop in de buurt is. Opteer voor een gesloten compostvat.

Geen eten voor de ratten

Zorg dat er geen voedsel overblijft.

Plaats het voedsel in een metalen voederautomaat met pedaal (trapbak). Deze voederbakken zijn waarschijnlijk de beste rattenbestendige optie. Een eenvoudigere optie is een hangende voederbak; maar hier kan ook voer uitvallen en de geur van het eten kan ratten lokken.



Verwijder 's nachts alle voer en waterbronnen.

Bewaar het kippenvoer zo ver mogelijk van het hok en in dichte gesloten bakken, bij voorkeur in metalen bakken.

BESTRIJDING

Er wordt vaak geopteerd voor gif. De effectiviteit is echter niet bewezen, er is resistentie en secundaire vergiftiging van andere dieren. En bovendien is het dieronvriendelijk.

Gebruik rattenvallen en klemmen. Er zijn ook elektronische rattenvallen op de markt, die de rat direct doden als ze in de val terechtkomen. Dit is een van de meest humane opties.

Ratten lopen meestal langs een beschutting, dus plaats je vallen of klemmen vooral langs muren en hagen. Eén klem is niet voldoende. Plaats er direct genoeg, minimum vijf.





TIP

Plaats je klemmen in een overkoepelende bak, voor de veiligheid van huisdieren en kleine handjes.

De rat is van nature argwanend. Zet vooraf een beetje lokmiddel op de plaats waar je de val gaat zetten. Draag handschoenen bij het plaatsen, zodat de ratten niet afgeschrikt worden door vreemde geuren.

Heb je katten? Dan weet je dat deze een uitstekend jachtinstinct hebben en vaak ratten achtervolgen en vangen. Wees alert, huisdieren kunnen ziek worden als ze ratten vangen.

DENK AAN JE BUREN, PAK SAMEN HET PROBLEEM AAN

Ratten kennen geen perceelsgrenzen en hun gebied blijft zelden beperkt tot één tuin of kippenhok. Een succesvolle aanpak vraagt een gezamenlijke inspanning van de buurt.

► **Ben jij de buur met het kippenhok? Heb jij een volière of een geweldige houtstapel? Een composthoop met lekkere restjes? Laat het niet uit de hand lopen en pak het aan.**

► **Ben jij de buur over wiens perceel ze dartel lopen naar de volgende voederplaats? Plaats bestrijdingsmiddelen en help mee.**

i MEER INFO OVERLAST DOOR ONGEWENSTE DIEREN (RATTEN, MUIZEN, WESPEN, ...)
WVLAANDEREN.BE

Weetjes

- ✓ Eén paar ratten kan jaarlijks tot wel **1000 nakomelingen** voortbrengen. **Draagtijd** is zo'n **20 tot 23** dagen. Gemiddeld zijn er **7 tot 9** jongen of **rittens**.
- ✓ Door te knagen **slijpen** ratten hun **grote snijtanden**.
- ✓ Ratten zijn **topsporters**: ze springen hoog, klimmen goed én zwemmen.
- ✓ Ze kunnen tot **10%** van hun **eigen lichaamsgewicht eten**.
- ✓ Ratten laten een **geurafdruk** achter, die je met ultravioletlicht kan zien
- ✓ Ze horen geluiden tussen de **200 hertz** (0,2kHz) en **90.000 hertz** (90 kHz)





ROBIN



BEN

BO

Hangen is gezond.

Op 27 juni vond een eerste infoavond plaats over het stadspark. Na de uiteenzetting was het tijd voor vragen. Er bleek bezorgdheid te leven bij enkele buurtbewoners over hangjongeren, drugsgebruik, vandalisme en nachtlawaai. Is dit terecht?

Wij vroegen het aan Ben en Robin van onze jeugddienst en aan Bo Vandevelde. Bo werkt voor Arktos, een expertisecentrum dat o.m. jongeren in kwetsbare situaties versterkt waar nodig.

Wat zijn hangjongeren?

Ben: Dit zijn jongeren die gebruik maken van een openbare ruimte en er iets doen dat niets te maken heeft met die locatie. Kunnen hangen is heel belangrijk en maakt deel uit van het opgroeien. Je leert veel over rollen binnen een groep. Je leert in groep en in je omgeving functioneren. Je loopt af en toe tegen de lamp, maar je leert daaruit. De groeps-

druk kan zorgen voor een negatief effect of negatief moment, maar zeker niet altijd. Het groepsgevoel is vaak zeer positief.

Robin: Door de media hangt er vaak een negatieve connotatie aan de term hangjongeren. Maar jongeren die niets fout doen, zijn óók hangjongeren.

Gebeuren er veel vandenstreken?

Ben: Jongeren zoeken grenzen op. Dat is deel van het jong zijn. Maar de streken die uitgehaald worden, vallen mee. Glas stuk smijten of een vuurtje stoken, zijn geen extreme dingen. Tegelijkertijd ontkennen we niet dat er zich af en toe probleemsituaties voordoen. Dan schakelen we Bo in.

Bo: Het grote verschil met grotere steden is, dat iedereen elkaar hier min of meer kent. In Leuven, waar ik als straathoekwerker werkte met dak- en thuislozen, gebeurt er heel wat meer. Maar het gebeurt anoniemer.

Het stadspark moet een ontmoetingsplek worden voor jong en oud. Enkele buurtbewoners blijken bezorgd over drugsgebruik, vandalisme en nachtlawaai. Is dit terecht?

Bo: Het is het klassieke spanningsveld tussen (buurt)bewoners, die heel zorgzaam zijn, en jongeren, die nood heb-

ben aan autonomie. Het stadspark geeft jongeren net de kans om een plekje te maken waarmee ze zich verbonden voelen. Dit vermindert de kans op vandalisme en overlast.

Ben: Het veiligheidsgevoel in het park moet gegarandeerd worden. Tegelijkertijd mag je er niet vanuit gaan dat pakweg vijf jongeren met hun kap over het hoofd slechte bedoelingen hebben. Dit kan een onveilig gevoel geven, maar dat zou niet mogen.

Robin: Bo probeert ook deze gasten in een ander daglicht te zetten.

Bo: Ik probeer ze eigenaarschap te geven en hun talenten te versterken. Een mooi voorbeeld is het logo van ons project "SharpLink!". Een van de gasten heeft het logo gemaakt. Hij nodigde me nadien uit op een toonmoment van zijn opleiding. De kerstmarkt in Scherpenheuvel vorig jaar is ook een mooi verhaal. Wat begon met een kleine vergadering van vier jongeren groeide uit tot een geoliede machine van 15 man in de zaal van de brandweer. Met hen toewerken naar iets groots en zien hoe ze een rol opnemen, is prachtig. Ik ga ook individueel te werk en geef psychosociale begeleiding, help bij het opstellen van sollicitatiebrieven, ga mee naar school enz. Alles kan, als de jongere er zelf achter staat.

Hoe gaat het lokaal bestuur ermee om?

Robin: Ben en ik zijn vaste gezichten. Wij duiken op als er iets op het moment zelf kan opgelost worden.

Ben: Als het om een ernstige situatie gaat, stellen we een actieplan op met alle betrokkenen. Bo gaat dan aan de slag. Hij zoekt alle info over het incident.

Bo: De samenwerking is aangenaam en positief. Op 14 juli openden we de werfkeet, een mobiele ontmoetingsplaats aan het skatepark in Scherpenheuvel. Dit was een verbindend moment voor de buurtbewoners, de jongeren, de politiek en de andere partners. We kunnen in dialoog gaan met elkaar en ik probeer hierin de brugfunctie op te nemen.

Kan er nog meer gedaan worden?

Ben: Jawel, het stadspark is een goeie start. Jongeren zoeken een plaats in de openbare ruimte. De enige overdekking is die tussen de sporthal en den egger. Die is ongeschikt.

Bo: Ik denk dat het stadspark enorm veel potentieel heeft. Hopelijk verkleint het de afstand tussen de jong en oud. En heeft het een overdekking.

i T 0472 19 06 62
E BVANDELDELDE@ARKTOS.BE
FACEBOOK BO ARKTOS,
INSTAGRAM BO_ARKTOS

“Met jongeren toewerken naar iets groots en zien hoe ze een rol opnemen, is prachtig.”

Problemen? Meld ze bij:

1. Bo, sporthal Scherpenheuvel-Zichem
2. De jeugddienst
3. De wijkagent of wijkpost





De eerste keer Europees stemmen?

Op 9 juni 2024 mogen 16- en 17-jarigen voor de eerste keer hun stem uitbrengen bij de Europese verkiezingen. Een historische wijziging!

Waarom zou je Europees stemmen?

Dankzij het Europees parlement komen er bijvoorbeeld binnenkort universele opladers voor alle gsm's, tablets en andere mobiele apparaten. Ook op vlak van klimaat kan er Europees een stempel worden gedrukt op het beleid. Dankzij de Europese regels kunnen grote bedrijven ook niet zomaar je persoonlijke gegevens verzamelen en gebruiken voor allerlei commerciële doeleinden.

Je bent niet automatisch opgenomen in de kiezerslijst en moeten je vooraf inschrijven.

Wat zijn de voorwaarden?

- ✓ de Belgische nationaliteit hebben
- ✓ ingeschreven zijn in de bevolkingsregisters van een Belgische gemeente
- ✓ minstens 14 jaar zijn op het moment van de aanvraag tot inschrijving
- ✓ niet uitgesloten zijn van het kiesrecht

Inschrijven?

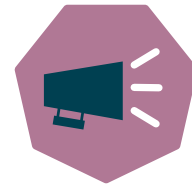
- ✓ online via www.inschrijving.verkiezingen.fgov.be (aanmelden kan via eID of Itsme)
- ✓ download het aanvraagformulier op onze website, vul het in en breng het binnen bij de dienst burgerzaken of stuur het per post op, samen met een kopie van je identiteitskaart

Het stadsbestuur beslist over je aanvraag tot inschrijving en brengt je op de hoogte van het resultaat.

▶ **Ingeschreven op de kiezerslijst én minstens 16 jaar op de dag van de verkiezing? Je ontvangt een oproepingsbrief voor de verkiezingsdag en bent verplicht om die dag te gaan stemmen.**

▶ **Dien je aanvraag ten laatste op 31 maart 2024 in.**

OPGELET!



Jeugd Raad zoekt nieuwe leden!

De jeugd Raad is een groep jongeren met verschillende achtergronden. Zij komen samen om voorstellen met betrekking tot de jeugd te bespreken, om adviezen te geven en concrete acties voor én door jongeren voor te stellen.

Dan kan heel breed gaan: jeugdlokalen, speel- en ontmoetingsinfrastructuur, evenementen, mobiliteit, (jeugd)welzijn, enz. De jeugd Raad kan dat op vraag van het stadsbestuur doen, maar kan ook op eigen initiatief advies uitbrengen over bijvoorbeeld bepaalde pijnpunten of tekortkomingen.

De jeugd Raad kan zelf ook activiteiten en evenementen organiseren die een meerwaarde zijn voor kinderen en jongeren of jeugdorganisaties uit Scherpenheuvel-Zichem.

Jongeren kunnen er ook kennis en informatie met elkaar delen om zo een betere samenwerking te bereiken.

Door gericht de mening van kinderen en jongeren te bevragen wil de jeugd Raad hun belangen beter verdedigen en het gevoerde jeugd beleid nauwgezet opvolgen en evalueren.

Zit je in een jeugdvereniging? Ben je oud-leiding? Of ben je zelfs helemaal geen lid van een (jeugd)vereniging? Ben je tussen 16 en 35 jaar, woon je in Scherpenheuvel-Zichem en heb je goesting om mee te werken aan een aangenamere stad voor kinderen en jongeren? Twijfel dan niet en stuur een korte motivatie naar jeugd Raad@scherpenheuvel-zichem.be.







Urban Hill is back!

Ook dit jaar is Urban Hill weer helemaal terug! Heb jij zin in een dag vol skaten, free-running, bmx'en, live dj's en nog zoveel meer? Kom dan zeker op woensdag 30 augustus naar het skatepark in Scherpenheuvel!

Er valt er heel wat te zien en te beleven. Denk maar aan free-run en bmx initiaties, een skatewedstrijd, een miniramp en live dj's die het beste van zichzelf geven. Aan de foodtrucks en het drankstandje kan je terecht voor een hapje en een drankje. Ook voor skate-merchandise ben je er aan het juiste adres. Daarnaast kan je in onze chill zone rustig genieten van dit alles.

Inschrijven voor de skatewedstrijd doe je via info@level8.be. Vermeld zeker je naam en leeftijd.

-  SKATEPARK SCHERPENHEUVEL
-  30 AUGUSTUS VAN 13 TOT 18 UUR
-  T 013 39 14 14
-  E SPORTENJEUGD@SCHERPENHEUVEL-ZICHEM.BE



Ravotten met De Witte

Stap mee in de tijdmachine!

Weet jij hoe geschiedenis voelt? Jonge tijdreizigers kunnen op zondag 3 september in en rond het geboortehuis van Ernest Claes kennismaken met het dagelijkse leven uit vervlogen tijden. Kom jij ook ravotten met de Witte?

Je kan genieten van een begeleide wandeling in de Demerbroeken, brood bakken op traditionele manier of samen met een gids een kijkje nemen in Huize Ernest Claes. Een imker geeft uitleg over de bloemetjes en de bijtjes.

Extra: Het geheim van de tuin (Pulcinella, swingend verteltheater)

Pulcinella tovert verhalen met muziek voor groot en klein. Tast de sfeer, ruik de rijmpjes en dit op het ritme van gitaarklanken. We nemen jullie mee op een wolk vol verhalen over tuinieren en koken.

Doorlopend

De imker vertelt over het belang van de bijen

Rondleiding in het geboortehuis van Ernest Claes

Doestandje Natuurpunt








Openluchtterras

Activiteiten met inschrijving

Om 13, 14 en 15 uur: verteltheater Pulcinella
Duurtijd 25 min, voor kinderen vanaf 3 jaar




12, 14 of 16 uur: workshop broodbakken

15 uur: begeleide wandeling in de Demerbroeken met Natuurpunt

-  HUIZE ERNEST CLAES
-  3 SEPTEMBER VAN 11 TOT 18 UUR.
-  GRATIS, CADEAUTJE VOOR ELKE DEELNEMER
-  **INFO EN INSCHRIJVEN**
-  T 013 39 14 60
-  E TOERISME@SCHERPENHEUVEL-ZICHEM.BE
-  W VISIT.SCHERPENHEUVEL-ZICHEM.BE



Save the date: Dag van de jeugdbeweging

-  20 OKTOBER TUSSEN 17 EN 20 UUR
-  T 013 39 14 14
-  E SPORTENJEUGD@SCHERPENHEUVEL-ZICHEM.BE

Schitteren op het grote podium

De 16-jarige Roos Van Gorp is van jongs af aan gepassioneerd bezig met zingen, dansen en acteren. Zoals ze zelf zegt: “de triatlon van de podiumkunsten waar ik mijn hart en ziel in leg”. Zij is één van de jonge talenten die het podium van de spektakelmusical ‘Damiaan’ kleur geven. Roos ging voor ons als junior reporter op pad en vertelt zelf haar verhaal en dat van de musical.

WIE IS ROOS?

Ik volg musical- en theaterlessen aan de Hagelandse Academie voor Muziek en Woord (HAMW) en studeer Woordkunst en Drama aan het Lemmensinstituut in Leuven. Zo kan ik blijven bijleren en groeien. Ik droom ervan om na het middelbaar Musicaltheater te gaan studeren.

Vorig jaar ging mijn ultieme droom in vervulling. Ik werd gecast voor Ketnet Musical, een productie van Studio 100 en Ketnet. Dit was een ontzettend boeiend en leerrijk avontuur dat smaakte naar meer. Ik was dan ook dolblij toen ik hoorde dat ik deze zomer de rol van Lei mag spelen in de spektakelmusical ‘Damiaan’. Als junior reporter neem ik je graag mee voor een unieke blik achter de schermen.

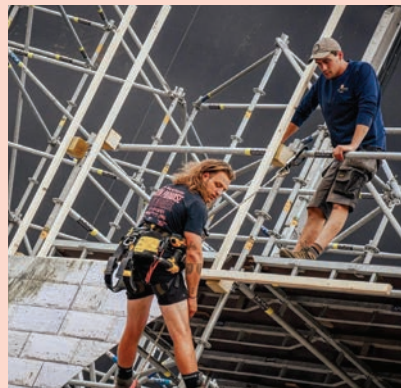


Danscoach Christophe Degelin in actie



DAMIJAAN, DE MUSICAL

De musical is een prachtig eerbetoon aan pater Damiaan, de Belgische missionaris die zijn leven wijdde aan het verzorgen van de melaatsen op het Hawaïaanse eiland Molokai. Het is het resultaat van het talent en de inzet van vele mensen, zowel professionelen als niet-professionelen. Er is niet alleen een glansrol weggelegd voor de hoofdrolspelers. De vele lokale figuranten, de decorploeg, de naai ploeg, de regie, de kap en grime, de catering, ... vormen het kloppend hart van deze productie.



Achter de schermen zwoegt een onvermoeibare decorploeg. Zij creëren een magische wereld die je doet wegdromen naar het Hawaï van Pater Damiaan. Zij bouwen, met oog voor detail en vele vleugjes creativiteit, decors die de sfeer en het tijdperk van het levensverhaal van de Grootste Belg aller tijden ademen.



De musical brengt meer dan 100 figuranten samen op het toneel. Zij brengen de scènes tot leven en dragen bij aan de authenticiteit van de voorstelling. Hun enthousiasme is voelbaar in elke beweging.



Naast de veelal lokale figuranten schitteren ook getalenteerde professionele acteurs op het podium. Het is een prachtige ervaring om naast deze ervaren rotten in het musicalvak te mogen acteren en van hen te kunnen leren.





Mis dit unieke musicalspektakel niet! Elke avond kunnen 1500 toeschouwers plaatsnemen op de reusachtige overdekte tribune, maar de tickets vliegen de deur uit. Wees er dus snel bij en koop vandaag nog je ticket voor 1 van de resterende voorstellingen via tickets.damiaan.be.



Regisseur Luc Stevens is het meesterbrein achter dit grootse spektakel. Samen met zijn creatief team regie-assistenten vormt hij de sterke basis van dit adembenemende spektakel. Lucs visie, warme leiderschap en artistiek inzicht brengen het verhaal van pater Damiaan tot leven. De regie-assistenten perfectioneren elke scène en zorgen ervoor dat alles naadloos in elkaar overvloeit.



In dit musicalspektakel bundelen een sterke groep dansers met bakken vol talent hun krachten met Fontys studenten, die musical of muziektheater in Tilburg studeren. Onder de deskundige leiding van danscoach Christophe Degelin tillen ze de choreografieën naar een hoger niveau. Christophe verzorgde ook prachtige groepschoreografieën met de ganze cast.



De figuranten hebben zangrepetitie bij zangcoach Rick Van den Belt

De melodieuze stemmen van het zangensemble smelten samen met de gezangen van de Fontysstudenten. Hun betoverende klanken versterken de sfeer van het verhaal. Sam Gevers' prachtige liedjes, stuk voor stuk oorwurmen, dragen bij aan de kracht van de voorstelling. Zangcoach Rick Van den Belt verzorgde de zangrepetities van de hele cast.



Het verhaal speelt zich af in de 19de eeuw. Prachtige kostuums en waarheidsgetrouwe accessoires zijn daarom een heel belangrijke schakel om het podiumgebeuren nog geloofwaardiger te maken en de toeschouwers twee uur lang vast te kluisteren op het puntje van hun stoel. Dat dit doel moeiteloos bereikt werd, is volledig de verdienste van de kledingploeg.

OPEN MONU MENTEN DAG



2023



Achter de schermen van de restauratie van de Sint-Eustachiuskerk

De eerste fase van de restauratie van de kerk, met aandacht voor stabiliteit en veiligheid, is bijna afgerond. Vier aannemers staan in voor de bouwkundige werken, het pleisterwerk, het kerkmeubilair en de kunstvoorwerpen. Zij werken onder begeleiding van gespecialiseerde architecten en ingenieurs.

Kom kijken wat er al is gebeurd en hoe men te werk is gegaan. Wie wil, kan de stelling aan de buitenkant van de kerk beklimmen. Binnen kan je enkele blootgelegde middeleeuwse schilderingen en gerestaureerde panelen van de glasramen bewonderen.

I.s.m. de kerkfabriek van Zichem en Studio Roma

- SINT-EUSTACHIUSKERK, ZICHEM
- 9 EN 10 SEPTEMBER, TUSSEN 9.30 EN 17.30 UUR ZIJN ER VERSCHILLENDE RONDLEIDINGEN MET EEN DUURTijd VAN 1 UUR
- RESERVATIE VERPLICHT

Op zondag 10 september worden overal in Vlaanderen de deuren van unieke gebouwen opgezet. In onze stad kan je die dag terecht op vier locaties.



Archeologische opgravingen rond de Maagdentoren

De 14de eeuwse Maagdentoren intrigueert. Ging het om een woontoren of een donjon? Of hoorde hij bij de waterburcht van Zichem? Opgravingen hebben de mysteries ontrafeld. Geert Vynckier, erfgoedonderzoeker archeologie van het Agentschap Onroerend Erfgoed, presenteert de belangrijkste resultaten van de archeologische onderzoeken. Nadien bezoeken we de Maagdentoren.

I.s.m. IOED de Merode en Erfgoedcel de Merode

- OC DE HEMMEKES, ZICHEM
- 10 SEPTEMBER, LEZING VAN 15 TOT 16 UUR, NADIEN BEZOEK AAN DE TOREN
- RESERVATIE VERPLICHT



Cementrustiek van het Mariapark

Tussen 1935 en 1960 werd het Mariapark naast de abdij van Averbode aangelegd. Zeven levensechte scènes uit het leven van Maria zijn vervaardigd in cementrustiek. Dit is een techniek waarbij men boetseerde met cement. Dé specialisten van deze techniek: de familie Janssens uit Westmeerbeek. Het Mariapark is zonder twijfel één van hun meest indrukwekkende creaties. Leer meer over hen, hun ambacht en de

cementrustiek tijdens de rondleidingen door specialist Glenn Geeraerts.

RESERVATIE IS VERPLICHT.

I.s.m. IOED de Merode en Erfgoedcel de Merode

- ABDIJ VAN AVERBODE, ABDIJSTRAAT 1
- 10 SEPTEMBER VAN 11 TOT 12.30 UUR OF VAN 14 TOT 15.30 UUR



Pepernoten en noppen in de oude bakkerij Van der Borcht

Pepernoten en noppen worden al meer dan 100 jaar verkocht in Scherpenheuvel. Ontdek de geschiedenis van deze Scherpenheuvelse specialiteit in de oude bakkerij Van der Borcht. Daar vind je nog een echte op kolen gestookte bakkersoven.

VRIJ TOEGANKELIJK.

- BASILIEKLAAN 30, SCHERPENHEUVEL
- 10 SEPTEMBER TUSSEN 10 EN 17 UUR
- RESERVATIES
- T 013 39 14 60
- E TOERISME@SCHERPENHEUVEL-ZICHEM.BE
- W VISIT.SCHERPENHEUVEL-ZICHEM.BE

MEER ERFGOED
OP 9 EN 10 SEPTEMBER

Torenfeesten

Middeleeuws dorp met historische figuren, ambachtenmarkt, riddergevechten,... Met ook kinderaanimatorie, optredens en eten en drinken is er voor ieder wat wils.

- MAAGDENTOREN
- 9 EN 10 SEPTEMBER
- FACEBOOK WWW.FACEBOOK.COM/DEMAAGDENTOREN

Dag van de Stilte



In heel Vlaanderen vinden er activiteiten plaats in het kader van de 'Dag van de Stilte'. Ook bij ons gaan er twee activiteiten door.

Het laatste weekend van oktober draaien we de klok een uurtje terug. We verschuiven van zomertijd naar wintertijd. Het ideale moment om even te vertragen. Verstillen. Onthaasten.



Bosbad in Averbode Bos en Heide

Natuur is een krachtig medicijn en kan een grote rol spelen in je goed voelen en je veerkracht. Bosbaden is baden in de atmosfeer van het bos, met al je zintuigen op zak die je dan wijd openzet om in alle stilte te ervaren en ontmoeten.

Je trekt uit je hoofd, ruikend, op de tast, luisterend en horend, met smaak, met veel gevoel en gewaar worden. Samen met de wind, de vogels, de bomen, ... zijn. Waar er niets juist of fout is. Waar het stil wordt zodat je kan luisteren tot je het stemmetje hoort van dat wat jou roept.

Het is een ander soort 'wandelen' dan je misschien tot nu toe gewoon bent. Het gaat traag, bewust, het is een dolen - doelloos wandelen - niet bedoeld om ergens te geraken. Niets moet, er is geen eindbestemming.

Onder begeleiding van Annelies Geeraerts van begeleidingspraktijk Sterk Sensitief - Klinisch orthopedagoge, erkend HSP-professional en Forest Mind bosbad-gids.



PARKING 1 AAN HET MOMENT



29 OKTOBER VAN 10 TOT 12 UUR EN VAN 15 TOT 17 UUR



GRATIS



VANAF 18 JAAR, MAX. 10 DEELNEMERS



INSCHRIJVEN VANAF 15 SEPTEMBER

W VISIT.SCHERPENHEUVEL-ZICHEM.BE



Stille verbinding op De Hoef

Rust en stilte zijn kostbaar goed geworden in onze drukke samenleving. Dompel jezelf onder in een groene oase van stille verbinding. In gelijkwaardige verbinding met de natuur en de ezels, ontdek je waar het stil kan zijn binnen in jezelf. We werken met onze zintuigen, mediteren, zoeken en vinden verbinding met onszelf en elkaar in stilte. Na afloop is er mogelijkheid om je ervaring te delen bij een kopje thee.

De Hoef is een groen zorginitiatief in Messelbroek. Het biedt zinvolle dagbesteding en begeleiding aan jongeren en volwassenen die behoefte hebben aan een veilige en kleinschalige werkplek. Verbinding, gelijkwaardig partnerschap en vertrouwen zijn belangrijke waarden op deze bijzondere plek.



EZELBOERDERIJ DE HOEF, AMERSTRAAT 39



29 OKTOBER VAN 10 TOT 11.30 UUR



GRATIS



VANAF 16 JAAR, MAX. 10 DEELNEMERS

Nog even en dan is het zover:

De start van het nieuwe culturele eggerseizoen!

Wat kan je zoal verwachten bij de seizoensstart?



DONDERDAG 5 OKTOBER OM 20 UUR

Fischer-Z Solo: Red Skies Over Paradise Celebration

John Watts brengt integraal het klassieke album Red Skies Over Paradise uit 1981 live, met pareltjes als Marliese, Batallions of Strangers en In England.



ZATERDAG 14 OKTOBER OM 20 UUR

Kris Wauters, Klaas Delrue & Jan De Campenaere: Song Circle

Zet drie gepassioneerde artiesten samen op een podium, in een intieme setting. Om beurten spelen ze een lied uit hun rijke oeuvre en vertellen ze het verhaal achter de muziek. Niks in de handen, niks in de mouwen.



DINSDAG 17 OKTOBER OM 20 UUR

Guy Swinnen Band: Rock ain't dead (it just smells funny)

Na akoestische omzwervingen, ingetogen projecten en tributes was het



Kom jij naar het openingsweekend op 22, 23 en 24 september?

Dan kan je niet enkel UiTpas-punten sparen. Elke bezoeker krijgt er van ons nog een fijne UiTpas-attentie bovenop.

voor Guy Swinnen tijd om nog eens terug te keren naar zijn oude liefde, de rock & roll. Oerdegelijke, stevige gitaarsongs zoals we van hem gewoon zijn.



DONDERDAG 26 OKTOBER OM 20 UUR

Cabana Belgica

Johan Heldenbergh, Roland, Sara De Smedt, Nils Caster en Bart Vervaeck nemen je mee naar de prairie van Americana, blues- en countrymuziek. Word deelgenoot van de vriendschap en camaraderie op het podium en waan je in de Appalachen.

Opgelet:

vanaf 1 september opent de vrijetijdsbalie niet meer op zaterdag voormiddag.



Het volledige programma vind zoals gewoonlijk je op onze website, of in de seizoensbrochure die je gratis kan komen afhalen aan de vrijetijdsbalie in den egger.

Tot ziens, in GC den egger!

100 jaar Kolonie & 25 jaar CKG De Schommel!

In CKG De Schommel in Averbode wordt sinds 1923 hulp geboden aan gezinnen met opvoedingsproblemen voor kinderen tussen 0 en 12 jaar. Het CKG is ondertussen ook uitgebreid met afdelingen in Leuven en Tienen. Het CKG staat altijd klaar om gezinnen in nood bij te staan. Daarnaast bieden ze ook residentiële opvang in Averbode aan.

Kom een kijkje nemen in de leefgroepen 'kids' en 'elfjes' en kom meer te weten over de hedendaagse werking van het CKG.

 DE SCHOMMEL, WESTELSEBAAN 108

 23 SEPTEMBER VAN 13.30 TOT 18 UUR

 **INFO EN INSCHRIJVEN**

T 013 78 07 30

E AVERBODE@CKGDESCHOMMEL.BE

VERMELD NAAM EN AANTAL PERSONEN


Merodehappening in Zammel



Zondag 24 september ben je van harte welkom in Zammel voor een sfeervolle familienamiddag met animatie, veel lekkers uit het Merodegebied, ambiance én plekjes om tot rust te komen.

De Merodehappening is een jaarlijks initiatief van de partners van Landschapspark de Merode, met een beurtrol voor de 9 Merodegemeentes: Aarschot, Diest, Geel, Herselt, Hulshout, Laakdal, Scherpenheuvel-Zichem, Tessenderlo en Westerlo. Dit jaar is de stad Geel gastgemeente.

 CENTRUM ZAMMEL (GEEL)

 24 SEPTEMBER TUSSEN 13 EN 18 UUR

 GRATIS EN VRIJ TOEGANKELIJK

 WWW.BEZOEKDEMERODE.BE/AGENDA



SENIORENDAGEN

In oktober gaan de senioren dagen opnieuw door. Garry Hagger, The Stardancers, Sammy Baker en Corina zorgen voor een leuke namiddag. Kaarten zijn te verkrijgen bij de plaatselijke seniorenverenigingen of aan de vrijetijdsbalie in GC den egger. Je krijgt er koffie en een lekker stukje taart bij.

 GC DEN EGGER

 10, 11 EN 12 OKTOBER VANAF 14 UUR

 13 EURO

 **INFO EN TICKETS:**

T 013 39 14 14 OF BIJ DE PLAATSELIJKE SENIORENVERENIGINGEN

I.s.m. de seniorenraad



Zet volgende activiteiten alvast in je agenda





▶ LO FOR LIFE



Festival t.v.v. het ALS Laeversfonds

 OUDE TIENSEBAAN

 15 EN 16 SEPTEMBER

 25/10 EURO

 WWW.LOFORLIFE.BE

▶ MUSICA DIVINA 2023

BRYGGEN Bruges Strings – De beschermengel

 ABDIJ AVERBODE

 21 SEPTEMBER OM 20 UUR


 22 EURO

 WWW.MUSICA-DIVINA.BE

▶ FOTOTENTONSTELLING SCHERPZICHT

In verbeelding met het thema 'lijnen'

 GC DEN EGGER


 7 TOT 15 OKTOBER

 WWW.SCHERPZICHT.BE

▶ EXPO 23 REVISITED

9 kunstenaars uit verschillende disciplines stellen hun werk tentoon

 HANGAR 14, POELBERGSTRAAT 14

 14 TOT 22 OKTOBER

 GRATIS

 WWW.HANGAR14.BES



SAMEN VOOR MEER VEERKRACHT DANKZIJ



Babbelwandelingen

Wil je graag meer bewegen, maar vooral een leuke babbel? Dan zijn de babbelwandelingen iets voor jou. Het doel van deze korte wandelingen? Sociaal contact, een fijne babbel en een goede reden om eens buiten te komen. Jong, minder jong, sportief of minder sportief? Iedereen is welkom.

Je wandelt onder begeleiding en op een rustig tempo, waardoor er veel ruimte is om te babbelen en elkaar te ontmoeten.

Bovendien ontdek je verschillende mooie plekjes in onze stad, want je vertrekt elke week op een andere locatie.

Vertrekplaatsen:

19 en 21 september: 't Laer, Okselaar

26 en 28 september: Den Cayberg, Keiberg

3 en 5 oktober: Oude Jongensschool, Schoonderbuken

10 en 12 oktober: De Keyt, Messelbroek

VAN 13.30 TOT 15 UUR

GRATIS

INFO EN INSCHRIJVINGEN

T 013 39 14 14

E GEZONDHEIDGELIJKEKANSSEN@SCHERPENHEUVEL-ZICHEM.BE

W WWW.SCHERPENHEUVEL-ZICHEM.BE/SPORTLESSENREEKSEN

FIT HET NAJAAR IN



Dit najaar kan je weer volop bewegen en sporten tijdens onze sportlessenreeksen. Zowel voor jong als voor oud voorzien we een mooi beweegaanbod.

Voor de volwassenen staan volgende lessenreeksen gepland:

- Blijf lopen
- Zumba
- Yoga
- Stoelyoga
- Pilates
- Beweeg-je-fit
- CIRCL Mobility

In de kijker

Beweeg-je-fit

Seniorobic verandert van naam én van insteek. We focussen niet enkel op senioren, maar ook op mensen die lange tijd inactief geweest zijn en terug willen starten met bewegen (bijvoorbeeld in het kader van 'Bewegen op verwijzing').

CIRCL Mobility

Deze gloednieuwe lessenreeks focust op flexibiliteit, ademhaling en mobiliteit. De oefeningen bevorderen zowel het fysieke als mentale herstel. De lessen zijn geschikt voor iedereen: van beginnend sporter of recreant tot ervaren (top)sporter.

INFO EN INSCHRIJVINGEN

W WWW.SCHERPENHEUVEL-ZICHEM.BE/SPORTLESSENREEKSEN
INSCHRIJVEN KAN VANAF 28 AUGUSTUS.

SPORTELDAGEN

Senioren uit de regio kunnen in een gezellige en ontspannen sfeer hun favoriete sport beoefenen of kennis maken met nieuwe sportactiviteiten.

12 SEPTEMBER: DEN AMER DIEST

7 OKTOBER: STADSFESTZAAL AARSCHOT

W WWW.SPORTREGIOWINGEDEMERVALLEI.BE





LOKALE GEZONDHEIDS- ENQUETE

Samen met het wetenschappelijk instituut Sciensano en Logo Oost-Brabant voert de stad Scherpenheuvel-Zichem een gezondheidsenquête uit. De enquête bevat vragen die te maken hebben met onder meer lichaamsbeweging, alcohol- en tabaksgebruik, voedingsgewoonten en geestelijke gezondheid.

1.500 inwoners krijgen half september een uitnodigingsbrief toegestuurd. Krijg jij zo'n brief in de bus? Dan kan je de vragenlijst digitaal of in een latere fase op papier invullen. Je antwoorden worden strikt vertrouwelijk verwerkt. Met de resultaten uit de enquête kunnen we een gezondheidsbeleid uitwerken op maat van onze inwoners. Neem dus zeker deel!

MEER INFO
T 013 39 14 14
E GEZONDHEIDGELIJKEKANSEN@
SCHERPENHEUVEL-ZICHEM.BE



HERSTELACADEMIE BASISCURSUS HERSTEL IN JEZELF

Herstellen gaat over je leven terug vorm geven rekening houdend met je psychische kwetsbaarheid. Bij herstel gaat het om de toekomst: de uitdaging om weer zelf je keuzes te maken en je leven te bepalen.

Heb je een psychische kwetsbaarheid? Wil je een stap verderzetten in je herstelproces? En wil je weer grip krijgen op je eigen leven? Hoe pak je dit dan aan?

Deze cursus is een eerste opstap om verder te werken aan je persoonlijk herstel.

Hoofdstuk 1: Wat is herstel?

Hoofdstuk 2: Hoop

Hoofdstuk 3: Veerkracht en empowerment

Hoofdstuk 4: Zelfvertrouwen, zelfwaarden en zelf kiezen

Trainers:

Rita Dekrem, Mie Nijs

Voordat je start aan de HerstelAcademie, nodigen de begeleiders nieuwe deelnemers graag uit voor een kennismakingsgesprek. Tijdens een individueel onthaalgesprek krijg je informatie over de HerstelAcademie en het aanbod. We bekijken samen wat voor jou een leerdoel kan zijn.

INFO
T 013 38 06 30
E HERSTELACADEMIEDIEST@SAD.BE

Praktische info

BIBLIOTHEEK AVERBODE

26 SEPTEMBER, 3, 10, 17 EN 24 OKTOBER EN 7 NOVEMBER, TELKENS VAN 14 TOT 16 UUR

30 EURO

EXTRA NADIEN KAN JE INSTAPPEN IN DE VERVOLGCURSUS: "WERKEN MET JE DOELEN."



SAMEN TEGEN DIABETES TYPE 2

Ingrid Van Aerschot testte recent haar risico op diabetes type 2. Zij greep in en pakte onder begeleiding van diëtist haar eetgewoonten aan in de groepssessies 'HALT2Diabetes'.

WAAROM NAM JE DEEL AAN DE GROEPCURSUS?

Ik heb verschillende leeftijdsgebonden kwaaltjes die vooral veroorzaakt worden door een ongezondere, bourgondische levensstijl. Eerdere pogingen om gezonder te leven, gaven mij niet het gewenste resultaat. Een groepscursus, onder begeleiding en met input en motivatie van andere deelnemers, had ik nog niet geprobeerd. Tijdens één van de infomomenten rond HALT2Diabetes vulde ik een vragenlijst onder begeleiding in en berekende zo mijn risico op diabetes type 2. Jammer genoeg moest ik toegeven dat ik een risicopatiënt ben. Door de sessies gezonde voeding zou ik leren hoe ik dit risico kon beperken of afwenden.

HOE VERLIEPEN DE SESSIES?

We noteerden persoonlijke doelstellingen, stelden een plan van aanpak op en koppelden terug over wat goed en minder goed lukte. Zo kon ieder

voor zichzelf evalueren hoe hij of zij de huidige leefstijl kon ombuigen naar een meer gezondere leefstijl. In tegenstelling tot wat vele deelnemers dachten, is deze cursus geen 'dieetgroep'. Het hoofddoel is om gezonde leef- en eetgewoonten aan te leren, die kunnen volgehouden worden. Als een deelnemer hierdoor gewichtsverlies kan realiseren, is dat oké, maar dat is niet het streefdoel.

WAT NEEM JE MEE?

Ik heb vooral geleerd te werken met kleine aanpassingen. Ik verval meestal snel in oude, vastgeroeste gewoontes als ik mijn eetpatroon volledig omgooi. Door kleine aanpassingen in mijn dagelijkse gewoonten door te voeren en langduriger te implementeren, hoop ik toch mijn doel te bereiken: gezonder leven en het risico op diabetes type 2 doen dalen.

WELKE TIP HEB JE VOOR ANDEREN?


Wacht niet tot je diabetes hebt!

Bespreek met je huisarts of je tot de risicogroep behoort of doe de test op www.gezondheidskompas.be. Als je een verhoogd risico loopt, zet dan de stap naar de groepscursus 'HALT2Diabetes' en leer hoe je met kleine stapjes je leefgewoonten kan aanpassen op weg naar een gezondere levensstijl.

NIEUW INFOMOMENT HALT2DIABETES

Wil je onder begeleiding de vragenlijst invullen om je risico op diabetes type 2 te testen? Schrijf je dan in voor het gratis infomoment.

 14 SEPTEMBER OM 14 UUR

 T 013 39 14 14
E GEZONDHEIDGELIJKEKANSEN@SCHERPENHEUVEL-ZICHEM.BE

Heb je een verhoogd risico? Dan kan je worden doorverwezen naar de groepssessies Gezonde Voeding op Verwijzing op 2, 16 en 30 oktober, 13 en 27 november en 5 februari.

Schrijf de kunstenaar in jezelf in!

Schuilt er in jou of jouw kind een gezonde portie creativiteit? Bekijk het aanbod van onze twee academies. Bij de Hagelandse Academie voor Muziek kan je terecht voor opleidingen in muziek en woord. Bij het Hagelands Academie voor Beeldende Kunst kan je experimenteren met allerlei beeldende technieken.

INFO INSCHRIJVEN

inschrijven kan tot eind september

voor muziek en woord:

via www.hamw.be of mijnacademie.be/HAMW

voor beeldende kunst:

via www.habk.be of mijnacademie.be/HABK



Op weg naar een rookvrije toekomst

Vanaf dit jaar gaat onze stad voor 'Generatie Rookvrij'. Tijdens het startmoment op 31 mei aan De Hemmekes hebben de kinderen bellen geblazen. Dit onder het motto 'Wij blazen liever bellen dan rook'. Ook in de scholen werd dit thema onder de aandacht gebracht.

De stad maakte onze speelpleinen, skateterreinen en schoolomgevingen rookvrij.

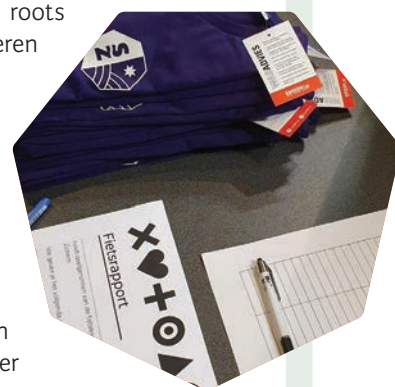
Wil jij ook mee je schouders zetten onder een rookvrije toekomst voor kinderen en jongeren? Rook niet in het zicht van kinderen en jongeren. En ontdek op www.generatierookvrij.be wat je nog meer kan doen.

VAN FIETSSCHOOL NAAR FIETSVRIENDEN

Dit jaar schreven 12 deelnemers zich in voor de fietslessen. Allemaal volwassenen met roots buiten België. Geen van hen had als kind leren fietsen.

Samen met nog 4 anderen fietsten 7 van hen door richting het taalproject Fietsvrienden. Hierbij oefenen de deelnemers Nederlands, terwijl ze met de fiets op ontdekking gaan in hun eigen gemeente.

"Fietsen verandert levens" is de slogan van de Fietschool. Deze resultaten zijn hier alleszins een prachtig voorbeeld van.





GEBOREN MAART

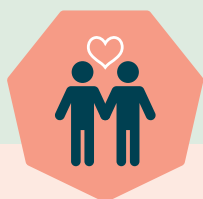
- 6 Vigo, zontje van Stef Braes en Sharina Serré
- 15 Lune, dochterje van Jorge Aerts en Shana Boeckx

GEBOREN APRIL

- 8 Fran, dochtertje van Kristof Verheyden en Lies Meyermans
- 9 Gust, zontje van Sander Greunlinx en Natalie Everaerts
- 17 Maeve, dochtertje van Kenny Janssens en Ellen Fonteyn
- 19 Emiel, zontje van Jasper Geyskens en Kaatje Wuyts
- 19 Leon, zontje van Jasper Geyskens en Kaatje Wuyts
- 21 Febe, dochtertje van Wouter Vranken en Silke Janssens

GEBOREN MEI

- 1 Liv, dochtertje van Sandro Vuegen en Daphne Van Horenbeeck
- 1 Martha Helena, dochtertje van Sam Hoflijk en Karolien Tilkin
- 4 Isaiah Ezekiel, zontje van Jordy Francois en Aubrey Raets
- 9 Marcel, zontje van Seppe Exelmans en Hanne Janse
- 12 Helle, dochtertje van Wietse Claes en Caroline Schollen
- 13 Warre, zontje van Jordi Michiels en Joy Pellis
- 14 Vik, zontje van Sam Sente en Loes Witters
- 16 Nand, zontje van Jo De Keyzer en Sabrina Kerckaert
- 24 Freya, dochtertje van Jonas Schrey en Joyce Croes
- 30 Juna, dochtertje van Lode Van Baekel en Lore Vrebos
- 12 Mauro, zontje van Kevin Vandenschrieck en Nathalie Laporte



GETROUWD MEI

- 12 Jens Woestenberghs en Tessa Van der Borgh
- 12 Peter Kaminski en Agnieszka Ferenz
- 12 Christophe Simenon en Evy Brems
- 19 Ammar Abdulazeez en Tamarah Al-Shamarti
- 19 Lorenz Suffeleers en Liesbeth Raymaekers
- 19 Stef Eulaers en Lies Verheyen
- 27 Michiel Vandyck en Cara Timmermans
- 29 Bjorn Lindekens en Samantha Bernaerd

101-JARIGE MEI

- 31 Clemantine Lowet (101 j, A)

101-JARIGE JUNI

- 24 Maria Ceustermans (101 j, A)

JUBILEA MEI

- 2 Sylvanus Naulaerts en Maria Stijnen (70 j, M)
- 4 Emile Corten en José Theys (60 j, T)
- 4 Theo Naulaerts en Liliane Vermeulen (50 j, S)
- 5 Marcel Vernelen en Anita Corens (50 j, A)
- 7 Josephus Vercammen en Nelly Wouters (65 j, A)
- 8 Frans De Boeck en Juliana Van Campenhout (70 j, T)
- 9 Marcellus Liekens en Céline Driesen (70 j, A)
- 11 Jozef Jans en Simone Didden (60 j, A)
- 11 Leopold Sempels en Josephine Stevens (60 j, S)
- 11 Paul Vandelook en Paula Van Den Broeck (50 j, S)
- 16 Martin Van Dyck en Marcellina Dekeyser (50 j, Z)
- 18 Josse Pauwels en Lisette Janse (60 j, T)
- 24 René Daems en Jeannine Van Ham (65 j, S)
- 29 Joannes Louis Brams en Helena Hermans (65 j, S)
- 30 Firmin Celen en Helena Swygers (60 j, Z)
- 31 Franciscus Kempnaers en Lea Cuypers (65 j, T)

JUBILEA JUNI

- 1 Felix Baens en Rosa Mattheus (60 j, Z)
- 2 Florentinus Brams en Maria Theys (60 j, M)
- 1 Wilfried Cuypers en Maria Van Thielen (60 j, A)
- 9 Hubert Vranken en Anni Dierckx (60 j, S)
- 9 Guido Salaets en Lisette Roden (60 j, S)
- 16 Frederik Simons en Annita Peeters (50 j, Z)
- 24 Willy Renders en Denise Huybrechts (60 j, Z)
- 27 Maurice Vervoort en Cecilia Vervoort (70 j, S)
- 30 Lucas Coomans en Rita Hollants (50 j, T)
- 30 Gaston Pollet en Annie Frederickx (50 j, S)

GETROUWD JUNI

- 3 Robbie Crets en Steven Smets
- 9 Kristof Cleemput en Laurien Coomans
- 10 Kim Leemans en Lisa Vandyck
- 17 Stijn Kraewinkels en Evelien Kempnaers
- 22 Bryan Torbeyns en Shelsea Pauwels
- 24 Kurt Schots en Sunna Simons
- 24 Augustinus Bogaarts en Violetta Kumala



OVERLEDEN MEI

6	José Elsen	1923
9	Willy Ottoy	1931
9	Jan Verbeeck	1940
10	Cathy Janssens	1984
12	Rosa De Kock	1945
14	Simonne Vancamp	1929
15	Gert Wittevrouw	1971
17	Gabrielle Van de Velde	1954
19	Joseph Claes	1950
19	Paul Delvaux	1936
19	Michel Vranken	1960
20	Bertha Vos	1935
24	Jeannine Van Rompay	1947
26	Gaby Gommé	1954
27	Gustaaf Vanhoudt	1937
30	Gilberte Cuypers	1939
31	Wim Schoolmeesters	1975
31	Marleen Slaets	1960

OVERLEDEN JUNI

1	Edmond Didden	1943
5	Cecile Peeters	1948
6	Bertha Thielens	1925
7	John Geeraerts	1950
8	Gilbert Geudens	1952
8	Franciscus Geyskens	1928
11	Annie Colpaert	1929
14	Eric Roekaerts	1945
14	Maria Lefèvre	1932
17	Joannes Lemmens	1937
20	Stefan Verheyden	1965
21	Franciscus Aerts	1946
22	Antoine Verbeek	1956
25	Roger Derden	1936
26	Franciscus Pairoux	1940
28	Petrus Aerts	1944
28	Edgard Van de Laer	1953
29	Mathilde Weckx	1925
30	Christiane Plu	1943
30	Jeanne Polaster	1927

OPENINGSUREN STADHUIS

ma	9-12 en 17-20 uur
di	9-12 uur
wo	9-12 en 14-16 uur
do	9-12 en 14-16 uur
vr	9-12 uur

SLUITINGSDAGEN

Dinsdag 15 augustus
Opgelet Infobalie toerisme is wel open
Dinsdag 3 oktober

NUTTIGE TELEFOONNUMMERS

Centraal onthaal Stadhuis	013 39 13 13
Sociaal Huis	013 39 13 13
Vrijtijdsbalie / den egger	013 39 14 14
Infobalie toerisme	013 39 14 60
Bibliotheek	013 39 14 70
Politie	
> Noodnummer	101
> Politiepost S-Z	013 78 08 10
> Hoofdgebouw Diest	013 35 05 00
Brandweer	
> Noodnummer	112
> Niet-dringende oproep	013 78 08 00
EcoWerf	0800 97 0 97

COLLEGE VAN BURGEMEESTER EN SCHEPENEN

Manu Claes	013 77 78 40 0475 65 96 14
Kris Peetermans	0473 89 02 09
Lieve Renders	013 77 62 18 0472 53 88 74
Nico Bergmans	0478 24 03 82
Jan Boeckx	0486 96 60 78
Tony Vancauwenbergh	013 77 14 17 0475 50 24 17
Inne Pauwels	0494 88 43 10

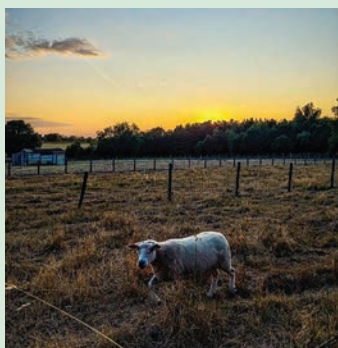


Instad

Deel je leukste Instagramfoto's van activiteiten, mooie of inspirerende plekjes in Scherpenheuvel-Zichem via #stadsz. Vergeet ons zeker niet te taggen in je story, wij voegen die heel graag aan de onze toe!

Jouw foto in ons magaSZine?

Voeg ook #magaSZine_ok toe en wie weet wordt je foto gekozen voor de achtercover van ons volgende magaSZine!



chessyca.aerts



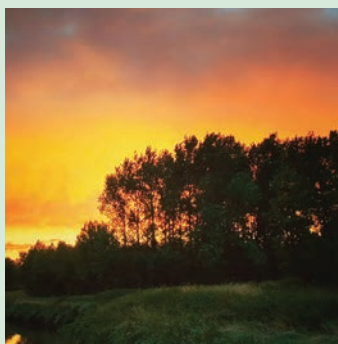
opschokdoorbelgie



marc_fonteyn



funwithbam



yves_vdl



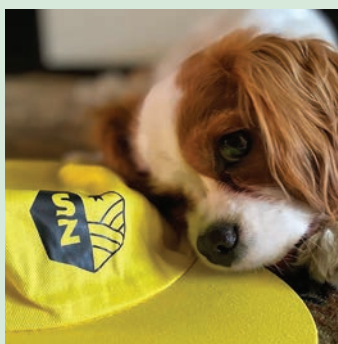
stefancruysberghsphotography



nature_nancy_n



jeugdendienst_sz



cutelittle_rosie



jsx81