

magas zine

april 2023

STADSMAGAZINE SCHERPENHEUVEL-ZICHEM



Beleef de Wielerhoogdagen

Ontdek er alles over op pagina 8-11



Welkom!



p6
Buitenspeeldag



ZEKER LEZEN

- 4 Jouw mening telt!

- 7 Welkom in het Peuterspeelpunt

- 8 Wielerhoogdagen in Scherpenheuvel-Zichem

- 11 Sinksenweekend

- 12 'Beestig' erfgoed

- 15 Silent rave

- 16 Cultoer langs kerken

- 17 Proeven van cultuur in den egger

- 19 Met je voeten op de grond

- 20 Kom mee 'Samen Bewegen'

- 23 We are the champions

- 25 Samen voor dieren

Hallo, mensen van Scherpenheuvel-Zichem!

Ja ja, de lente is in gang getrokken. Dat betekent dat er een hele hoop te beleven valt in onze stad. Niet in het minst natuurlijk dat er weer gepicknickt kan worden met ondergetekende! Niks zo leuk als in de buitenlucht op een dekentje smullen van, ik zeg maar iets, patatten waar al een beetje zout op is.

Over smullen gesproken, ook de kraampjes aan de basiliek gaan open. Ik zag dat er eentje een nieuwe uitbater zoekt. Zou dat niks voor mij zijn, denken jullie? Ik heb zelfs al een slogan: "De Witte verkoopt noppen, ze zijn nog beter dan zijn moppen!". Dat wordt ongetwijfeld een kassucces!

Tot binnenkort dus aan mijn kraampje ... Oei, ik lees nu dat een fictief persoon geen BTW-nummer kan krijgen. Lap, dan zal het voor een andere keer zijn. Gelukkig is er nog genoeg te beleven, zoals je in dit magaSZine kan ontdekken ...

Allez, tot gauw in Scherpenheuvel-Zichem!

COLOFON

Redactie communicatiedienst@scherpenheuvel-zichem.be
013 35 24 41 **Oplage** 11.900 exemplaren **V.U.** College van burgemeester en schepenen, August Nihoulstraat 13, 3270 Scherpenheuvel-Zichem
Vormgeving **sanza** www.sanza.be



EN DE AWARD GAAT NAAR...

De erfgoedwandeling 'Op stap met de Witte' werd genomineerd voor de Prijs Publieke Ruimte 2023.

Infopunt Publieke Ruimte belooft hiermee de beste realisaties in de openbare ruimte. De vakjury nomineerde in de categorieën 'stedelijke projecten' en 'landelijke projecten' telkens drie inzendingen en kiest in beide categorieën een winnaar.

*We maken ook kans
op de Publieksprijs.
Hiervoor kan ook jij je
stem uitbrengen.*

i [WWW.CONGRESPUBLIEKERUIMTE.INFO/
PRIJSUITREIKING/PUBLIEKSPRIJS](http://WWW.CONGRESPUBLIEKERUIMTE.INFO/PRIJSUITREIKING/PUBLIEKSPRIJS)

! OP 9 MEI WETEN WE OF WE IN DE PRIJZEN
VALLEN.

'Op stap met de Witte' werd ook genomineerd als hét wandelproduct bij de Toerisme Awards Vlaams-Brabant. We haalden het net niet, maar zijn trots op de mooie erkenning voor deze prachtige wandeling.



Nationale gezondheidsenquête

Sciensano brengt de gezondheid van de bevolking van België in kaart. Meer dan 6000 huishoudens uit 158 gemeentes, waaronder de onze, worden willekeurig geselecteerd. Wees dus niet verbaasd als je gevraagd wordt om deel te nemen aan de gezondheidsenquête 2023.

Ik heb een brief ontvangen, wat nu?

Binnen de maand contacteert een interviewer je. Deelname is niet verplicht, maar we moedigen je wel aan om deel te nemen. Je spreekt met de interviewer een datum af om de enquête bij je thuis af te nemen.

i WWW.GEZONDHEIDSENQUETE.BE/DEELNEMER



GRATIS DIGITAAL LEZEN

Sinds kort kan je e-boeken van de bibliotheek ontlene op je eigen toestel.

ONTLEENEN

Kom met je e-reader of tablet én de juiste kabel naar de bibliotheek. Maak je keuze uit meer dan 800 e-boeken. Een medewerker zet de boeken op je e-reader.

INLEVEREN

Na 4 weken kom je met je toestel naar de bibliotheek. Een medewerker verwijdert de boeken van je e-reader of verlengt ze één maal.

Geen eigen e-reader? Ontleen een e-reader van de bibliotheek en test het digitale lezen zelf uit.

Maar ook de grote collectie 'gewone' boeken wordt dagelijks aangevuld. Voor ieder wat wils!

i W.SCHERPENHEUVEL-ZICHEM.BIBLIOTHEEK.BE



Jouw mening telt!

RUIMTELIJK UITVOERINGSPLAN WONEN

Het RUP Wonen beschrijft de gewenste ruimtelijke ontwikkeling rond verdichting en woningtypes. Er wordt een selectie gemaakt van mogelijk te ontwikkelen woonuitbreidingsgebieden, in functie van de woonbehoefte. We verankeren dit in een vergunningenbeleid. Buiten deze kernen zijn we terughoudend op vlak van verdichten.

Kwaliteitsvol verdichten betekent ook dat we werken aan een goede bereikbaarheid en woningkwaliteit. We hebben ook aandacht voor water. Ontharden, beperking van de waterafvoer, hergebruik en infiltratie zijn belangrijker dan ooit.

INFORMEER JE

Van 1 mei tot en met 29 juni 2023 kan je de startnota, procesnota en bijhorende informatie inkijken in het stadhuis of de bibliotheek of op onze website.

Tijdens de publieke raadpleging kan je opmerkingen en suggesties overmaken aan de stad. Dit kan:

- digitaal via omgeving@scherpenheuvel-zichem.be
- per brief aan het college van burgemeester en schepenen
- tegen afgiftebewijs in het stadhuis

PARTICIPATIEMOMENTEN

Op maandag 22 mei (Concordia) of dinsdag 23 mei (De Hemmekes) kan je de plannen en documenten inkijken. Na een korte toelichting is er ruimte voor suggesties, vragen en verduidelijkingen.



TELKENS OM 19 UUR



INSCHRIJVEN (NIET VERPLICHT) T 013 39 13 60

E OMGEVING@SCHERPENHEUVEL-ZICHEM.BE

W WWW.SCHERPENHEUVEL-ZICHEM.BE/BOUWEN-EN-VERBOUWEN



Een groene ontmoetingsplaats voor De Keyt

Samen met Regionaal landschap Noord-Hageland blazen we de omgeving rond De Keyt nieuw leven in. We krijgen daarvoor financiële steun van Landschapspark de Merode. In een eerste fase pakken we de ruimte achter De Keyt aan. Hiervoor hebben we jouw hulp nodig!

▶ **Hoe wil jij ravotten tussen de bomen?**

▶ **Van welke avontuurlijke speelelementen droom je?**

▶ **Waar en hoe wil jij van de rust in het groen genieten?**



Vul de online bevestiging in. We maken op basis van de antwoorden een ontwerp. In het voorjaar van 2024 worden de werken uitgevoerd.



E SPEELGROEN@RLNH.BE

WORD JIJ ONZE NIEUWE COLLEGA?



Wij zijn een organisatie in volle ontwikkeling. Om deze ontwikkeling verder te stimuleren, zoeken wij nieuwe collega's. Mensen met ambitie, mensen met elk hun eigen talenten, mensen die gemotiveerd zijn en willen meeschrijven aan ons succesverhaal.

Wij zijn op zoek naar:

- ▶ **ADMINISTRATIEF MEDEWERKER SPORT EN JEUGD**
aanwerving en aanleg wervingsreserve - voltijds - contractueel en voor onbepaalde duur
- ▶ **ADMINISTRATIEF MEDEWERKER HRM**
aanleg wervingsreserve - voltijds en deeltijds - contractueel en voor onbepaalde duur
- ▶ **ADMINISTRATIEF MEDEWERKER STADSONTWIKKELING**
aanleg wervingsreserve - voltijds en deeltijds - contractueel en voor onbepaalde duur
- ▶ **JOBSTUDENTEN VOOR DE ZOMERVAKANTIE**

Wil jij of iemand die je kent ons team versterken?



Scan de QR code of surf naar www.scherpenheuvel-zichem.be/vacatures voor alle info over deze vacatures.

Komen deze vacatures niet overeen met jouw interesses? Geen paniek, hou dan regelmatig onze website in de gaten: er komen nog leuke vacatures aan!

Interesse of vragen?

i [E SELECTIES@SCHERPENHEUVEL-ZICHEM.BE](mailto:SELECTIES@SCHERPENHEUVEL-ZICHEM.BE)

Baat jij binnenkort een snoepkraam uit?

Ben jij een ondernemende zoetebek? Wil je deel uitmaken van het kenmerkende gezicht van Scherpenheuvel? Wij zoeken een nieuwe uitbater voor één van de kraampjes rond de basiliek, met snoepgoed als specialiteit. Heb je interesse of vragen?

i [E ONDERNEMEN@SCHERPENHEUVEL-ZICHEM.BE](mailto:ONDERNEMEN@SCHERPENHEUVEL-ZICHEM.BE)



VERLOREN VOORWERPEN? EÉN ADRES!

Een verloren voorwerp gevonden op een openbare plaats?

Vanaf 1 mei moet je een klein gevonden voorwerp (max. 40 x 40 cm) of document binnenbrengen bij het onthaal in het stadhuis. Voor grotere voorwerpen bel je eerst, dan komen wij het ophalen. Wij houden alle gevonden voorwerpen bij in een register. Ook identificeerbare voorwerpen en documenten breng je naar het stadhuis. Wij gaan na of bij de politie aangifte van verlies werd gedaan.

Ben je iets verloren?

Ben je een identificeerbaar voorwerp kwijt? Hiervan doe je steeds aangifte bij de politie.

i T 013 78 08 10 (SCHERPENHEUVEL)
OF 013 35 05 00 (DIEST)
W WWW.POLITIE.BE/5396/

Ben je een ander voorwerp kwijt?

Meld het ons via het online formulier. Wij contacteren je wanneer we in ons register een voorwerp vinden dat voldoet aan jouw beschrijving. Wanneer je kan aantonen dat je de eigenaar bent, kan je het voorwerp ophalen.

i T 013 39 13 13
E ONTHAAL@SCHERPENHEUVEL-ZICHEM.BE

Enkele voorbeelden:

Identificeerbaar voorwerp: portefeuille met inhoud, bankkaart, identiteitskaart, nummerplaat, laptop met uniek serienummer, gemarkeerde fiets.

Niet-identificeerbaar voorwerp: rugzak, sleutelbos, horloge, ongemarkeerde fiets, ...

Check je rijbewijs



Sinds 2013 reiken we rijbewijzen in kaartmodel uit. Deze zijn 10 jaar geldig. Dat betekent dat je rijbewijs mogelijk dit jaar vervalt. Maak een afspraak om je rijbewijs te hernieuwen als het binnen drie maanden vervalt.

i Breng een recente pasfoto mee of maak een nieuwe in onze fotocabine. Heb je een recente eID? Dan is die foto bruikbaar.

i T 013 39 13 13 **C** ONGEVEER 5 WERKDAGEN **E** 25,50 EURO

Een papieren rijbewijs is geldig tot 2033. Je moet wel herkenbaar zijn op de foto en je rijbewijs moet in goede staat zijn. Is dat niet het geval, dan kan je best je papieren rijbewijs omwisselen naar een kaartmodel. Zeker als je vaak de grens over rijdt of op vakantie gaat met de auto. Dit is geen verplichting.



Buiten spelen is plezant!



Ravotten op De Weefberg

Het is zover: op woensdag 19 april openen we het vernieuwde speelbos De Weefberg in Averbode. Eindelijk kan je er ravotten en spelen! Kom het speelbos ontdekken en leef je uit.

In de nieuwe speelzone vind je een multimovepad langs een route van ongeveer 2 km. Op 12 punten langs het parcours vind je een spelelement: balanceren op een boomstam, slingeren aan een touw, klimmen op stammen, kampen bouwen, muziek maken, verspringen, enz.

Er zijn die dag enkele extra activiteiten voorzien. Slinger door de bomen via een hindernissenparcours. Knutsel kriebelbeestjes met RLNH of maak zaadbommen.

SPEELBOS DE WEEFBERG

19 APRIL OM 13 UUR

T 013 39 14 40
E SPORTENJEUGD@SCHERPENHEUVEL-ZICHEM.BE
W WWW.SCHERPENHEUVEL-ZICHEM.BE/SPEELBOS-DE-WEEFBERG

HET VERHAAL VAN HET SPEELBOS

In 2020 werden de laatste versleten speeltoestellen verwijderd uit het speelbos. Na 14 jaar kon de veiligheid niet meer gegarandeerd worden.

De stad startte datzelfde jaar een traject met Regionaal Landschap Noord-Hageland (RLNH) om het speelbos te herinrichten. In overleg met Natuurpunt verplaatsten we het speelbos naar een naastgelegen zone. Hierdoor kon de oppervlakte van de speelzone worden uitgebreid van 63.000 m² naar maar liefst 143.000 m². Nog meer ruimte om te spelen dus!

Op de vroegere locatie van het speelbos vind je nu een hondenlosloopzone.



BUITENSPEELDAG

Op woensdag 19 april gaat de Buitenspeeldag opnieuw door. Ieder jaar mogen we honderden kinderen verwelkomen op dit leuk familiefeest.

Met de Buitenspeeldag willen we kinderen stimuleren om meer buiten te spelen. We organiseren allerlei leuke activiteiten, zodat ze zich volop kunnen uitleven. Verschillende grote kinderzenders zoals Ketnet, Nickelodeon en VTM kids zenden dan ook niets uit. Binnen zitten is niet aan de orde!

Wat mag je zoal verwachten?

Springkastelen – minigolf – kruipdoolhof – archery tag – freerunning – kindergrime – eendjes vissen – bumper ball – kinderboerderij – mobiel skatepark – gekke fietsen – boulder wall – bucket drumming – hindernissenparcours in de bomen – multimovepad – kampen bouwen – zaadbommen maken – kriebelbeestjes zoeken en knutselen – ...

LOCATIES

- ✓ De Keyt, Messelbroek
- ✓ De Hemmekes, Zichem
- ✓ Speelbos de Weefberg, Averbode

19 APRIL VAN 13 TOT 16 UUR

T 013 39 14 40

E SPORTENJEUGD@SCHERPENHEUVEL-ZICHEM.BE
W WWW.SCHERPENHEUVEL-ZICHEM.BE/ACTIVITEITEN-VOOR-KINDEREN-EN-JONGEREN



“Fijn om onze kindjes samen bezig te zien, met een lekker tasje koffie erbij.”

Welkom in het Peuterspeelpunt

Het Peuterspeelpunt is een plek waar je samen kan spelen met je kind (0-3 jaar). Je kan er andere (groot/pleeg)ouders ontmoeten en ervaringen met elkaar uitwisselen. Kinderen spelen er samen en ontdekken nieuwe dingen. Je komt zo vaak je wil en je blijft zolang je zin hebt.

Twee begeleiders zorgen voor de organisatie en een lekker kopje koffie of thee. Je kan bij hen ook terecht met je (opvoedings)vragen.

SCHERPENHEUVEL
 BUITENSCHOOLSE KINDEROPVANG BALOE,
 AUGUST NIHOULSTRAAT 76 A
 OP DONDERDAG TUSSEN
 9.30 EN 11.30 UUR
 20 april / 4 mei / 1 en 15 juni /
 7 en 21 september / 19 oktober
 16 en 30 november /
 14 december
 WWW.SCHERPENHEUVEL-ZICHEM.BE/
 PEUTERSPEELPUNT

DIEST
 HUIS VAN HET KIND, SINT-JACOBSPLEIN 9
 OP VRIJDAG TUSSEN 9.30 EN 11.30 UUR
 28 april / 12 * en 26 mei / 9 en 23 juni /
 15 en 29 september / 13 ** en 27
 oktober / 24 november /
 8 en 22 december

* gratis sessie zachte klei maken (De Maekerij)
 inschrijven via 0492 18 06 34 of
 huisvanhetkind@diest.be

** gratis interactieve sessie potjestraining
 (Kind en Gezin) - inschrijven niet nodig



Wij gaan voor rookvrij!

We willen alle kinderen in elke fase van het opgroeien beschermen tegen tabaksrook en de verleiding om zelf te roken. Rookvrij opgroeien moet vanzelfsprekend worden zodat we binnen enkele jaren kunnen spreken over een eerste rookvrije generatie.

Zien roken, doet roken. Kinderen en jongeren spiegelen zich aan hun voorbeelden. Als rookvrij de regel wordt, maak je hen weerbaarder om zelf niet te gaan roken. Daarom vragen we om niet meer in het zicht van kinderen en jongeren te roken.

We maken in een eerste fase onze speelterreinen, skateparken en schoolomgevingen rookvrij.

SAVE THE DATE!

Op 31 mei, de Werelddag zonder tabak, luiden we ‘Generatie Rookvrij’ feestelijk in. Hou zeker www.facebook.com/stadsz in het oog.

WWW.GENERATIEROOKVRIJ.BE



KIJK IK FIETS

Kan je al vlot fietsen met steunwielletjes of goed je evenwicht bewaren op een loopfiets? Dan ben je klaar voor de volgende stap: leren fietsen op twee wielen. Met de tips van een ervaren monitor en hulp van één van je ouders ben je snel vertrokken. Breng je fietshelm en je eigen ‘technisch-in-orde’ fiets mee, zonder steunwielletjes en indien mogelijk met bagagerekje.

SPORTHAL SCHERPENHEUVEL
 3 JUNI VAN 9.30 TOT 12 UUR
 5 EURO
 INFO EN INSCHRIJVEN
 WWW.SPORTREGIOWINGEDEMervallei.BE

TIP



Vergeet bij deze evenementen je UitPAS niet!

Wielershoogdagen in Scherpenheuvel-Zichem

Wie koers zegt, zegt Scherpenheuvel-Zichem. Onze mooie stad is al enkele jaren het strijdtoneel voor de topkoers Baloise Belgium Tour. Ook dit jaar zijn we gastgemeente voor een rit van de Baloise Belgium Tour. Op 13 juni verwelkomen we de renners voor de ploegenvoorstelling. Op 14 juni wordt de openingsrit gereden. Het centrum van Scherpenheuvel is het opvallende toneel voor de start en finish en enkele passages. Ook die andere professionele koers, Dwars door het Hageland, dendert op 10 juni weer langs de Maagdentoren.

Maar er is meer. We zorgen voor een uitgebreid pakket aan randanimatie voor klein en groot, voor wielervliefhebbers en alle andere bezoekers. Gedurende een hele week ademt Scherpenheuvel-Zichem wielrennen!

PROGRAMMA



Fietsen langs ons wielerverleden

Een fotofietszoektocht leidt je langs een tentoonstelling over het wielerverleden van Scherpenheuvel-Zichem. De zoektocht loopt nog de ganse zomer. Je hebt dus meer dan genoeg tijd om deze leuke tocht te rijden.

- INFOBALIE TOERISME
- 1 JUNI TOT 30 SEPTEMBER
- GRATIS



Beklim de 'Ventoux'

Filmliefhebbers kunnen genieten van de prachtige wielersfilm 'Ventoux', een hedendaagse en herkenbare mix van hilariteit en weemoed. Vier uit elkaar gegroeide oude vrienden komen rond hun vijftigste weer bij elkaar om samen de Mont Ventoux op te fietsen, zoals ze dat vlak na hun eindexamens ook deden. Toen verongelukte een vijfde vriend én er was gedoe rond een meisje. Dat oud zeer blijkt nog niet verwerkt.

- GC DEN EGGER
- 7 JUNI OM 20 UUR
- 5 EURO



Spektakel aan de Maagdentoren

Op zaterdag 10 juni doet Dwars door het Hageland onze prachtige streek aan. De start is voorzien in Aarschot en de aankomst in Diest. De renners rijden daarbij door Scherpenheuvel-Zichem.

De beste plek om te supporteren voor de koers? In het wielerdorp aan de voet van de Maagdentoren natuurlijk! De wielervedstrijd passeert er meermaals. Je kan de renners dus vanop enkele meters afstand aanmoedigen. Volg je liever op een groot scherm? Dan kan je ondertussen aan de feesttent genieten van een hapje en drankje.

Dit jaar maken we het extra speciaal met een spectaculaire deathride. Spring vanop de Maagdentoren de diepte in en maak een adembenemende afdaling over de Demer. Adrenaline verzekerd!

I.s.m. vzw de Maagdentoren

- MAAGDENTOREN
- 10 JUNI VAN 14 TOT 18 UUR, DEATHRIDE VANAF 13 UUR
- GRATIS
- RESERVEREN VOOR DE DEATHRIDE KAN VANAF DINSDAG 2 MEI



DINSDAG 13 EN WOENSDAG 14 JUNI

Baloise Belgium Tour



TWEE DAGEN WIELERFEEST
MET DE GRAND DÉPART

Op dinsdag 13 juni stellen de deelnemende ploegen zich aan je voor. We verwelkomen de renners op het podium voor de basiliek. Nadien barst een muzikaal feestje los, met Vloms, 3 of us en Margriet Hermans. Je kan dus 'lekker blijven hangen'. Bij onze lokale handelaars kan je ondertussen terecht voor een late night shopping. Voor elk wat wils!

- PODIUM VOOR DE BASILIEK
- 13 JUNI VAN 17.30 TOT 22 UUR
- GRATIS

Op woensdag 14 juni zijn we opnieuw op de afspraak voor de openingsrit van Baloise Belgium Tour. Het startschot voor de wedstrijd wordt gegeven voor de basiliek. Via Keiberg en Messelbroek rijden de renners naar Rillaar. Na een doortocht in Tielt-Winge en Bekkevoort gaat het via Schoonderbuken en Kaggevinne weer richting basiliek. Na 4 rondes, een rit van ongeveer 163 km, kennen we de winnaar. Komt het op de Diestsesteenweg tot een massasprint, net als twee jaar geleden? Toen won de Australiër Caleb Ewan op magistrale wijze.

Ondertussen bruist het centrum van Scherpenheuvel van de activiteit. Op de vele terrassen kan je genieten van een verfrissend drankje of een lekker hapje. De kinderen kunnen hun hartje ophalen in ons kinderdorp. Of bezoek de toren van de basiliek of ons boekenmarktje. Zo kan je ook tussen de passages volop genieten van de sfeer en gezelligheid.

- CENTRUM SCHERPENHEUVEL
- 14 JUNI VAN 10.30 TOT 18 UUR,
START KOERS VERMOEDELIJK OM 13 UUR
- GRATIS



14-18.6.2023



*Schakel
alvast een
versnelling
hoger en vul
je agenda met
wielerfun!*

Over pieken en dalen

Sporza-coryfeeën Carl Bertelee en Christophe Vandegoor ontvangen wielershelden Sven Nys en Ludo Dierckxsens én wielersliefhebber Jelle Cleymans in den egger. Je krijgt een kijk achter de schermen van het wielersbestaan. Over pieken en dalen. Over trainingsschema's en wedstrijdrituelen. Over familie en supporters. Over het leven.

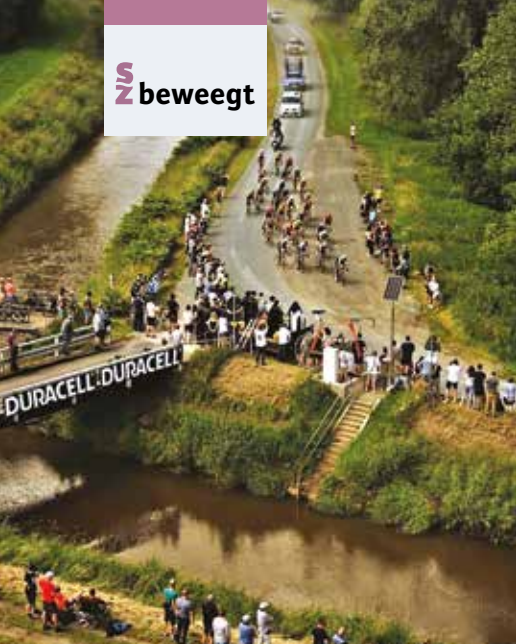
In deze wielervoorstelling sleuren Nys, Dierckxsens, Bertelee en Vandegoor je live mee in een massasprint of over een loodzware col, op zoek naar momenten naar boeiende verhalen!

Niemand minder dan Jelle Cleymans, zelf een gebeten wielertoerist, zorgt voor de muziek. Zorg dat je die avond in de juiste waaier zit!

Een organisatie van het Sinksencomité

- GC DEN EGGER
- 12 JUNI VAN 20 UUR
- 10 EURO
- RESERVATIE W WWW.DENEGGER.BE





HINDER

Een passage van een wielerskoers zoals Baloise Belgium Tour gaat altijd gepaard met wat hinder.

Eventuele omleidingen worden ruim op voorhand gecommuniceerd en worden uiteraard de dag zelf goed aangegeven.

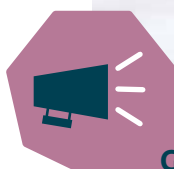
Woon je langs het parcours of heb je er een zaak?

Dan blijft de hinder vrij beperkt. Tussen de passages van het peloton kan je gewoon met je wagen doorrijden. Je ontvangt binnenkort een bewonersbrochure die je duidelijk uitlegt wat je kan verwachten en waar je rekening mee moet houden.

Woon je in het centrum van Scherpenheuvel?

Dan is de hinder waarschijnlijk wat groter op dinsdag 13 en woensdag 14 juni. Ook jou informeren we via een bewonersbrochure. Die bevat alle informatie over bereikbaarheid, parkeren en geluid.

Op onze website vind je steeds de meest recente informatie.



GEZOCHT

Oproep vrijwilligers

We zijn nog op zoek naar heel wat medewerkers: seingevers, stewards, 'gele vlaggen', parkingaanduiders, ...

Interesse?

Laat ons uiterlijk op 30 april weten als je zin hebt om mee te helpen.

i T 0475 88 53 70 **E** SPORTENJEUGD@SCHERPENHEUVEL-ZICHEM.BE

We voorzien voor elke medewerker een vergoeding en een uitgebreid lunchpakket. Je wordt grondig gebriefd en ondersteund bij de uitvoering van je taak.

Sinksenweekend

AVERBODE BRUIST!



Sinksenkwis

Carl Berteele presenteert de 9de editie van de Sinksenkwis. Het niveau is voor iedereen haalbaar. Trommel dus vrienden en familie op en test je kennis!

- TENT SINT-JANSPLEIN
- 26 MEI OM 20 UUR
- 25 EURO PER PLOEG
- INFO EN INSCHRIJVINGEN**
WWW.SINKSENKOERS.BE/SINKSENKWIS



Sinksenrun

Geniet van een uitdagend parcours in en rond de prachtige natuur van Averbode tijdens onze 6de editie van de Sinksenrun op zaterdag 27 mei 2023 vanaf 14 uur.

Je kan kiezen tussen 5 en 10 km. Voor de kleinsten is er een kidsrun van 1 km en 400 m.

- PRINS DE MERODELAAN
- 27 MEI VANAF 14 UUR
- TUSSEN 6 EN 8 EURO
- INFO EN INSCHRIJVINGEN**
WWW.SINKSENKOERS.BE/SINKSENRUN



Sinksenkoers

Het Sinksencomité gaat met de Sinksenkoers terug naar de basis van het wielrennen. In het centrum van Averbode zijn er de hele dag wedstrijden voor miniemen en aspiranten (U9 – U15 jaar) op een afgesloten parcours van ± 1,5 km.

Kom de Remco Evenepoel en Lotte Kopecky van de toekomst aanmoedigen en geniet van het enthousiasme van onze allerjongste wielrennertjes!

- PRINS DE MERODELAAN
- 28 MEI VAN 9.30 TOT 17 UUR
- WWW.SINKSENKOERS.BE/SINKSENKOERS**

Geniet van een uitdagend parcours in en rond de prachtige natuur van Averbode.



ANDERE ACTIVITEITEN

ZATERDAG 27 MEI

- Kaartspel**
 - TENT SINT-JANSPLEIN
 - 14 UUR
- Rondrit Vliegend Wiel**
 - TENT SINT-JANSPLEIN
 - 12.30 TOT 14 UUR
- Petanquetornooi**
 - SPORHAL AVERBODE
 - INSCHRIJVINGEN 12 UUR, START 13 UUR
- Bingo**
 - TENT SINT-JANSPLEIN
 - 18.30 UUR

ZONDAG 28 MEI

- Rondrit Vliegend Wiel**
 - TENT SINT-JANSPLEIN
 - 10 TOT 14 UUR
- Optreden fanfare**
 - TENT SINT-JANSPLEIN
 - 18 UUR
- Breugheliaans eten**
 - TENT SINT-JANSPLEIN
 - DOORLOPEND

MAANDAG 29 MEI

- Rommelmarkt rond de feesttent en omliggende straten**
 - SINT-JANSPLEIN EN OMLIGGENDE STRATEN
 - VANAF 9 UUR
- Breugheliaans eten**
 - TENT SINT-JANSPLEIN
 - DOORLOPEND

'BEESTIG' ERFGOED



Van vleermuis, werkpaard en schoothond tot en met de grote boze wolf, de ekster op de galg, de eerste zwaluw, de zwarte weduwe of de immer naarstige houtworm. Op zondag 23 april kom je gegarandeerd het hele dierenrijk tegen in de Merode, voor en achter de schermen. Met heel wat gratis activiteiten voor jong en oud!

In de Merode valt heel wat te beleven tijdens Erfgoeddag, waaronder drie leuke activiteiten in Scherpenheuvel-Zichem. Alle activiteiten vind je op www.bezoekdemerode.be/agenda.



KINDERWANDELING

Op zoek naar de dieren in en rond Huize Ernest Claes

Had Ernest Claes huisdieren? Wie is Floere het Fluwijn? En welke andere echte (of fabel)dieren kwamen er voor in de boeken van Ernest Claes? Kom dit mee ontdekken. Sofie Lammens gaat met jou in en rond Huize Ernest Claes op zoek naar beestjes.

HUIZE ERNEST CLAES

OM 14 OF 15.30 UUR

GRATIS

INSCHRIJVEN: INFOBALIE TOERISME

T 013 39 14 60

E TOERISME@SCHERPENHEUVEL-ZICHEM.BE

VOOR KINDEREN TUSSEN 6 JAAR EN 10 JAAR. OUDERS KUNNEN VERPOZEN IN DE TUIN VAN ERNEST CLAES.

ERFGOED SCHERPENHEUVEL



TENTOONSTELLING

Dieren in Scherpenheuvel-Zichem

Mensen en dieren leven al eeuwenlang samen. De manier waarop dat gebeurde is de laatste 100 jaar fel veranderd. Ken je het gebruik van de hondenkarren om melk rond te dragen in de 19de eeuw? De paarden die opgeëist werden voor de soldaten in WO1? Door oude foto's en documenten kom je meer te weten over de betrokkenheid van dieren in ons lokaal erfgoed.

HUIS VAN MARIA, ISABELLAPLEIN 15A, SCHERPENHEUVEL

23 TOT EN MET 28 APRIL VAN 10 TOT 17 UUR

ONROEREND ERFGOED DE MERODE



RONDLEIDING

Het beestige verleden van het landschap rond de abdij

We gaan op zoek naar het beestige verleden van Averbode Bos en Heide. Door de ogen van de gids zie je hoe het landschap vorm kreeg onder invloed van de norbertijnen van Averbode. De focus ligt op het immaterieel erfgoed, namelijk de gebruiken van de norbertijnen van vroeger. Denk maar aan de viskweek en het houden van (hoeve)dieren en de invloeden hiervan op het landschap.

POORTGEBOUW ABDIJ VAN AVERBODE

OM 9.30 OF 11 UUR

INSCHRIJVEN

W WWW.BEZOEKDEMERODE.BE/AGENDA



Op zoek naar de verhaalvertellers van landschapspark de Merode

Het Merodegebied bruist van verhalen en anekdotes, van vroeger maar ook van vandaag. Zet jouw organisatie de verhalen van Landschapspark de Merode mee in de kijker? Dan maak je kans op een subsidie!

Landschapspark de Merode wil initiatieven ondersteunen die bewoners, het landschap, de geschiedenis of bijzonderheden van het Merodegebied op een toegankelijke manier in de kijker zetten. Want de rijke geschiedenis van een regio wordt door iedereen samen geschreven én verteld.

Wil jij met je organisatie het verhaal van de Merode mee vertellen? Dien dan je subsidieaanvraag in.

- voor 30 april, voor activiteiten die plaatsvinden tussen 1 juli 2023 en 31 december 2024
- voor 8 september, voor activiteiten die plaatsvinden tussen 1 januari 2024 en 31 december 2024

 WWW.LANDSCHAPSPARKDEMERODE.BE

Reis door de tijd

Basisschool 't Steltje reisde een week lang door de tijd om kennis te maken met geschiedenis, erfgoed en archeologie!

OP STAP IN ONZE STAD

Tijdens een heuse Erfgoeddag zetten de kinderen een stap in het verleden van onze eigen stad. De eerste graad leerde in Huize Ernest Claes over hoe de mensen vroeger leefden. Het derde leerjaar verkende Testelt, het vierde leerjaar ging op stap in Scherpenheuvel. De derde graad trok dan weer naar de abdij. Een unieke ervaring voor de gidsen en hun piepjonge bezoekers.


EEN DUIK IN DE GESCHIEDENIS

Een archeoloog kwam op bezoek en vertelde alles over wat een archeoloog doet en hoe die tewerk gaat. Als afsluiter mochten de kinderen experimenteren en werken met materiaal van o.a. de Romeinen van 2000 jaar oud! Ook tijdens een bezoek aan het Gallo-Romeins museum in Tongeren gingen de kinderen zelf aan de slag.

JONKVROUWEN EN EDELMANNEN

Ook de kleutertjes deden mee. Zij stapten in de schoenen van ridders en prinsessen.

Graag meer info over de gemeentelijke basisscholen?

 WWW.SCHOOLSTELTJE.BE WWW.SCHOOLBELHAMELTJE.BE
WWW.SCHOOLSTOKPAARDJE.BE
WWW.SCHOOLKARAKOLLEKE.BE



Kroningsfeesten

Vorig jaar werd het startschot gegeven voor de Kroningsfeesten. Maar ook dit voorjaar is er nog heel wat te beleven.

VOORJAARSACTIVITEITEN

► **Opening bedevaartseizoen**
met concert door de Koninklijke Harmonie Onze-Lieve-Vrouw en voorstelling kinderboek van Sylvia Vanden Heede

📍 BASILIEK
🕒 30 APRIL OM 19 UUR

► **Zegening met het genadebeeld**

📍 BASILIEK
🕒 7 MEI OM 11 UUR

► **Concert voor trompet en orgel**
door Simon Van Hoecke (trompet) en Pierre Ramakers (orgel)

📍 BASILIEK
🕒 26 MEI OM 20 UUR

► **Bebardconcerten**
door Pierre Ramakers, Eddy Mariën, Luc Dockx en Carl van Eyndhoven

🕒 ELKE ZONDAG VAN MEI OM 14 UUR



DE KOLONIE

Een eeuw kinderopvang (en gezinsondersteuning) in Averbode

In de afgelopen eeuw verbleven tienduizenden, veelal kansarme kinderen voor kortere of langere tijd in de (school)kolonie. Honderden werknemers verdienden er hun boterham. Vandaag is de site de thuisbasis van C.K.G. De Schommel. Het lees- en kijkboek van Heemkring Averbode gidst je door een eeuw van turbulente maatschappelijke, sociale en opvoedkundige evoluties. En vertelt vooral over het dagelijkse leven van wie in 'de kolonie' woonde en werkte.

BOEKVOORSTELLING

📍 ABDIJ AVERBODE - ZAAL LIMBURG
🕒 1 MEI OM 19.30 UUR
💰 GRATIS

! **JOUW EXEMPLAAR KOPEN?** RESERVEER VOORAF VIA INFO@HEEMKRING-AVERBODE.BE OF KOOP HET NADIEN BIJ DE INFOBALIE TOERISME

💰 45 EURO



Het verhaal van Pater Damiaan aan de basiliek van Scherpenheuvel

Deze zomer kan je genieten van het muzikale openlucht-spektakel 'Damiaan'. Deze grootse musical gunt je een bijzondere inkijk in het leven van de bijzondere pater die Damiaan was.

Als jonge missionaris wordt Jozef De Veuster naar Hawaï gestuurd, waar hij zich ontfermt over de leprakolonies. Het musicalspektakel toont zowel de miserie als de schoonheid en de verbinding die ontstaan bij mensen die door de maatschappij aan de kant zijn geschoven.

📍 PLEIN NAAST DE MARIAHAL
🕒 VAN 3 AUGUSTUS TOT 2 SEPTEMBER, TELKENS OM 20.45 UUR
📄 TICKETS EN INFO W WWW.HISTORALIA.BE/DAMIAAN

IN DE TUIN VAN DE SCHRIJVER



De prachtige historische omgeving van Huize Ernest Claes is het ideale kader voor een gezellige boekenbeurs. Je vindt er tweedehands boeken, prenten, postkaarten, affiches en antiquariaten. Liefhebbers van lokaal erfgoed komen er ook aan hun trekken.

Natuurpunt neemt je om 14 uur mee op een gegidste wandeling door de Demerbroeken (3 km, 1,5 uur, stevige schoenen noodzakelijk). Tom Huybrechts, tekenaar van de Witte-strips, geeft in de namiddag twee gratis workshops voor kinderen. Tussen 11 en 17 uur is het gezellige terras geopend.

📍 HUIZE ERNEST CLAES
🕒 18 MEI VAN 9 TOT 17 UUR
💰 GRATIS
📄 INFO + INSCHRIJVEN VOOR DE WORKSHOPS STRIPTEKENEN
INFOBALIE TOERISME T 013 77 20 81
E TOERISME@SCHERPENHEUVEL-ZICHEM.BE
W VISIT.SCHERPENHEUVEL-ZICHEM.BE

Met financiële steun van 'Ter ere van Maurice Swinnen'



RONKENDE MASTODONTEN VAN VROEGER

De stad en de landbouwraad slaan de handen in elkaar. Met het Oldtimer Tractor Treffen zetten ze een stuk landbouwhistoriek in de kijker. Kom zeker de machtige tractoren bewonderen in hartje Scherpenheuvel. De allerjongste bezoekers kunnen zich uitleven op de springkastelen.

NOORDER- EN ZUIDERVEST

26 APRIL VAN 13 TOT 17 UUR

GRATIS

INFOBALIE TOERISME

T 013 39 14 60

E TOERISME@SCHERPENHEUVEL-ZICHEM.BE

W VISIT.SCHERPENHEUVEL-ZICHEM.BE



© Tom Terlyn

PICKNICKEN MET DE WITTE

We leggen culinaire fijnproevers opnieuw in de watten met onze lekkere picknickpakketten. Je hebt de keuze tussen basis- en luxepakketten met heel wat lekkernijen. De picknickpakketten worden samen met een dekentje in een handige koeltas geleverd. Je hoeft alleen nog maar op (culinaire) ontdekkingstocht te vertrekken. Maak een gezellige fiets- of wandeltocht door onze stad en pauzeer even op één van onze mooie picknickspots.

TIP

Genieten van een picknick met korting? Ruil 10 UitPAS punten om of zoek het kortingsbonnetje in de voordeelpocket 'Gezinsuitstapjes' van Libelle.

1 MEI TOT EN MET 30 SEPTEMBER

INFO EN BESTELLEN: INFOBALIE TOERISME

T 013 39 15 60 E TOERISME@SCHERPENHEUVEL-ZICHEM.BE

W VISIT.SCHERPENHEUVEL-ZICHEM.BE

Proef het beste van de streek!

Op de streek- en fairtrademarkt kan je proeven van wat plaatselijke landbouwers en lokale producenten aanbieden. Ook de Vlaams-Brabantse streekproducten komen aan bod. De standhouders leggen je graag uit hoe zij hun productie aanpakken. Daarnaast stelt de Gemeentelijke Raad voor Ontwikkelingssamenwerking haar projecten in het buitenland voor. Zij verkopen artisanale producten die vervaardigd zijn door mensen uit het Zuiden. Ondertussen kan je op de vele terrassen genieten van een streekgebonden hapje en drankje. Murgafanfare Agrum zorgt voor de muzikale noot.

ISABELLA- EN ALBERTUSPLEIN SCHERPENHEUVEL

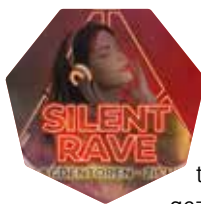
12 JUNI VAN 11 TOT 18 UUR

INFOBALIE TOERISME T 013 39 14 60

E TOERISME@SCHERPENHEUVEL-ZICHEM.BE

W VISIT.SCHERPENHEUVEL-ZICHEM.BE

Silent rave



Hill Events organiseert de eerste Silent rave op de grasvelden rondom de prachtige Maagdentoren! Verwacht je aan een gezellige rave op een unieke locatie met verschillende muziekstijlen, foodtrucks en cocktails. Met jouw persoonlijke hoofdtelefoon, die je ter plaatse krijgt, bepaal je zelf naar welke DJ en muziek je luistert.

MAAGDENTOREN

13 MEI VAN 17 TOT 01 UUR

FACEBOOK HILL EVENTS



Zet volgende activiteiten alvast in je agenda

▶ Feestweekend 125 jaar Fanfare Testelt

ZAAL CONCORDIA

22 EN 23 APRIL

WWW.SNE.BE

▶ The Sound of Film

DE HEMMEKES

29 APRIL OM 19 UUR

WWW.DESINTJANVRIENDEN.BE

▶ Kermis Averbode

SINT-JANSPLEIN

22 APRIL TOT 1 MEI

▶ Kleine kermis Zichem

MARKT


12 TOT 17 MEI

Atelier in beeld

Altijd al een kunstenaarsatelier van binnenuit willen zien? Op 6 en 7 mei zetten meer dan 2200 beeldend kunstenaars op meer dan 1400 plekken in heel Vlaanderen en Brussel hun deuren voor je open. In cultuurregio de Merode kan je terecht in 15 ateliers. Je ontdekt werk van kunstenaars uit verschillende disciplines, van beeldhouwkunst tot grafiek, van keramiek tot schilderijen.

 6 EN 7 MEI VAN 13 TOT 18 UUR

 GRATIS

 ONTDEK ALLE ATELIEREN OP
WWW.ATELIERINBEELD.BE OF OP
WWW.CULTUURENERFGOEDDEMERODE.BE

 PLAN JE EIGEN ROUTE OF DOWNLOAD HET
KAARTJE VAN DE REGIO EN KLIM OP DE FIETS.

TIP

GA JE EROP UIT MET DE KINDEREN? DAN DOEN
ZIJ WAARSCHIJNLIJK GRAAG MEE AAN DE
ZOEKTOCHT!



**KUNSTROUTE
HAGELAND**

Een novembermaand lang genieten van kunst. Dat is de Kunstroute Hageland van de IGCS. De keuze aan thuisateliers in Scherpenheuvel-Zichem, Aarschot, Rotselaar, Holsbeek en Begijnendijk is heel groot. Maar liefst 100 kunstenaars tonen één maand lang hun creaties.

Wil jij jouw atelier openstellen?

Registreer jezelf op www.kunstencollect.be.

Maar wat als je een jonge kunstenaar bent en geen atelier hebt? Of je woont nog thuis en wil toch liever niet al die mensen binnen in jouw kamer? GC den egger stelt de onderste galerij ter beschikking aan jonge kunstenaars. In jouw pop up-atelier-ruimte kan je je werken tentoonstellen en een stukje van je werkwijze laten zien aan het publiek. Er zijn 2 à 3 plaatsen beschikbaar, in functie van de kandidaten. Contacteer ons voor 1 mei.

 T 013 39 14 14 E VRIJETIJD@SCHERPENHEUVEL-ZICHEM.BE



Van zaaien tot oogsten

Leg jij het boerenleven in Oost-Brabant met één klik vast?

Doe dan mee aan de fotowedstrijd 'Van zaaien tot oogsten' en maak kans op een mooie prijs! Alles wat zich afspeelt in het leven van onze boer(in) mag op de foto. Wat gebeurt er op en rond het erf, dieren, landschappen, portretten. Uit alle inzendingen kiest een professionele jury met o.a. Michiel Hendrickx, Lieve Blancquaert en Tijs Posen, de beste foto's. Die gaan vanaf 2024 mee op rondreis door achttien deelnemende gemeenten in Oost-Brabant.

 W WWW.REGIO-OOST.BE



TENTOONSTELLING

CULTOER langs kerken



Tijdens het Hemelvaartswekend verbinden we de kerken van Messelbroek, Testelt en Okselaar en de bibliotheek met kunst. Geniet van schilderijen, foto's, tekeningen en beeldhouwwerken, gemaakt door inwoners uit onze stad. De leden van de plaatselijke Kunstkring De Regenboog, Fotoclub Scherp-Zicht en een 40-tal amateurkunstenaars tonen hun creatieve talent. Het koor Dosibels houdt op zondag 21 mei tussen 14.30 en 15.30 uur een open repetitie in de Sint Pieterskerk van Testelt.

Wil je jouw talent tonen?


Er is nog plaats voor:

- ✓ Kunstwerken
- ✓ Optredens
- ✓ Boekvoorstellingen
- ✓ ...

Stuur voor 1 mei een maitje naar cultoer@gmail.com.

In samenwerking met de cultuurraad

 **MESSELBROEK SINT MICHIELSKERK TESTELT SINT PIETERSKERK OKSELAAR H. HART EN SINT ANTONIUSKERK AVERBODE BIBLIOTHEEK**

 18 TOT EN MET 21 MEI VAN 13 TOT 18 UUR

 GRATIS

 W VISIT.SCHERPENHEUVEL-ZICHEM.BE



Proeven van cultuur in den egger



Muziek, theater, film, dans, humor ... is voor iedereen. En GC den egger wil graag een plaats zijn waar iedereen zich thuis voelt. Wat houdt jou tegen om onze voorstellingen, concerten, lezingen ... bij te wonen? Vertel het ons. Tijdens een gezellige babbel zoeken we samen naar oplossingen.

Doe mee en neem contact op met Nele. Deelname is gratis.

T0487 17 15 09 EVdenele@gmail.com

Project i.s.m. cultuurregio de Merode en Vlaanderen

De komende maanden word je weer in de watten gelegd met film en muzikale sensaties.



WOENSDAG 19 APRIL OM 20 UUR

Film: Triangle of Sadness

Met gitzwarte komedie won Ruben Östlund zijn tweede Gouden Palm. Een vlijmscherpe sneer naar de superrijken en uit de hand gelopen kapitalisme. En hoe door een speling van het lot het machtsevenwicht alsnog kan keren.



DONDERDAG 20 APRIL OM 14 UUR
(SENIORENVORSTELLING)

Evergreen Machine: Evergreens voor de eeuwige jeugd

Vijf muzikanten die hun strepen verdienen bij onder andere K's Choice, Meuris en Venus in Flames, grasduinen in de platenkast van hun (groot) ouders en brengen klassiekers uit de periode 1930 tot 1970 die gebeiteld staan in ons collectief geheugen.



VRIJDAG 12 MEI OM 20 UUR

Jimmy Duchateau & Band: A Tribute to John Denver

In 2022 was het precies 25 jaar geleden dat John Denver overleed. De Nederlandse zanger en gitarist Jimmy Duchateau en zijn zevenkop-pige band bewijzen dat deze Amerikaanse countrylegende meer is dan Country Roads en Leaving on a Jetplane.



DONDERDAG 25 MEI OM 20 UUR

Raymond van het Groenewoud: Op algemene aanvraag

Samen met zijn straffe kompanen staat Raymond wederom paraat om de onweerstaanbare lokroep van de podia te eren met zijn talloze evergreens en gegarandeerd ook enkele nagelnieuwe surprises!



DONDERDAG 1 JUNI OM 20 UUR

Senne Guns: Senne & Lokko

Senne & Lokko zijn maar met twee, wat te weinig is voor zeven instrumenten, maar ze weigeren dat te geloven. Drie liedjes tegelijkertijd spelen? Moet kunnen. In duo gooien ze oud én nieuw Senne Guns-repertoire in de blender. Welkom in het muzikaal universum van Senne & Lokko!

TIP

De abonnementenverkoop voor het nieuwe seizoen start op 3 juni online vanaf 9 uur en aan de balie van 9 tot 12 uur. De verkoop van losse tickets start online en aan de balie op 6 juni om 13 uur.

Het volledige programma ontdekken en tickets bestellen kan via www.denegger.be.

Tot ziens, in GC den egger!



HELP!

Ik ken het telefoonnummer niet ...

Ken jij het nummer van de brandweer, de huisarts van wacht of een vroedvrouw in de buurt? Weet je waar je terecht kan als je meer wil weten over drugs, gamen of alcohol? Heb je enig idee op welke website je als mantelzorgerterecht kan?

NEE? GEEN PROBLEEM!

Op al deze vragen, en veel meer, biedt www.eerstelijnszone.be een eenvoudig antwoord. Zowel als gewone burger of zorgverstrekker kan je hier terecht. Neem gerust al eens een kijkje.

i WWW.EERSTELIJNSZONE.BE/HULP-ZOEKEN

TIP

GRATIS TOELICHTINGEN DOOR ADVOCaat

Elke eerste en derde dinsdag van de maand kan je in het stadhuis terecht voor gratis juridisch advies. Met een advocaat van de Balie Leuven voer je een eerste oriënterend gesprek. Hij of zij geeft antwoorden op: welke dienst kan me hierbij helpen? Moet ik aanwezig zijn op de zitting? Kan ik nog iets ondernemen? Moet ik antwoorden op deze brief? Enz.

Dit noemt men juridische eerstelijnsbijstand. Als je hiervan gebruik wil maken, moet je een afspraak maken.

i T 013 39 13 13 E ONTHAAL@SCHERPENHEUVEL-ZICHEM.BE

Om te zien of je voldoet aan de voorwaarden voor uitvoerigere bijstand door een pro-Deadvocaat: check www.advocaat.be



Sociaal tarief voor buitenschoolse kinderopvang Baloe

Gaat je kind naar opvang Baloe en beschik je over een attest van verhoogde tegemoetkoming? Dan kan je sinds 1 januari 2023 een sociaal tarief aanvragen. Er wordt dan een korting van 50% op de ouderbijdrage verrekend. Het sociaal tarief is geldig voor één jaar en moet elk jaar opnieuw aangevraagd worden. Het tarief wordt telkens toegekend vanaf de maand nadat de aanvraagprocedure volledig is doorlopen. Doe je aanvraag tijdig.

i WWW.SCHERPENHEUVEL-ZICHEM.BE/SOCIAAL-TARIEF



Wandel je mee? Samen in beweging!

**Week van de
Valpreventie
24 tot en met
30 april 2023**

Dit jaar staat de Week van de Valpreventie in het teken van het belang van bewegen.

Op alle leeftijden, maar zeker voor 65-plussers, is het belangrijk om je fitheid op peil te houden. En bewegen is namelijk dé manier om vallen te voorkomen, doordat:

- ✓ de gezondheid van botten en spieren op peil gehouden wordt
- ✓ de gewrichten soepel blijven
- ✓ je in conditie blijft
- ✓ het evenwicht verbetert
- ✓ je eenvoudiger dagelijkse taken kan uitvoeren

Start met kleine, laagdrempelige inspanningen. Zo wordt de kans groter dat je dit zal volhouden. Bijvoorbeeld met wandelen.

- ✓ De meeste mensen kunnen het, we zijn geboren wandelaars.
- ✓ Wandelen kan je gemakkelijk integreren in het dagelijks leven. Je kan er bijvoorbeeld voor kiezen om naar de bakker te wandelen in plaats van de auto te nemen.
- ✓ Wandelen is niet enkel goed voor het lichaam, maar ook voor de geest.
- ✓ Wandelen is niet duur. Je hebt er enkel stevige en comfortabele schoenen voor nodig.
- ✓ Samen wandelen met familie of vrienden maakt het extra leuk.

In onze gemeente zijn er heel wat beweeginitiatieven die interessant zijn, zeker voor 65-plussers:

BEWEEGRROUTE

Dit is een wandelroute met eenvoudige beweegoefeningen voor jong en oud. De beweegroute start en eindigt aan GC den egger.

BEWEEGBANK

Aan de sporthal van Scherpenheuvel en Averbode staat een beweegbank. Dit zijn zowel zitbanken als beweegtoestellen waaraan je verschillende oefeningen kan doen.

SAMEN BEWEGEN EN STOELYOGA

Samen Bewegen is ideaal als je graag meer wil bewegen in groep. Zes weken lang kan je wandelen, fietsen, krolfen en petanquen. Bij stoelyoga gebruik je een stoel als hulpmiddel. Meer info over beide activiteiten vind je op pagina 20.

BEWEGEN OP VERWIJZING

Een zorgverlener kan personen die te weinig bewegen, doorverwijzen naar de Bewegen Op Verwijzing-coach in onze gemeente. Deze begeleider zal samen met jou een persoonlijk beweegplan opstellen. Vanaf mei organiseert onze coach Anne een outdoor groepscoaching. Meer hierover op pagina 21.

Op alle leeftijden, maar zeker voor 65-plussers, is het belangrijk om je fitheid op peil te houden.

Kom mee 'Samen Bewegen'



Al 170 mensen schreven zich in voor Samen Bewegen. Kom jij ook mee wandelen, petanquen, krolfen of fietsen? Allemaal onder begeleiding van enthousiaste vrijwilligers. En nadien wacht een kopje koffie of thee. Bij 4 deelnames ontvang je een leuk T-shirt.

ONZE ACTIVITEITEN

▶ Samen Wandelen

- SPORTHAL AVERBODE, VORSTSTRAAT 55
- 20/04, 27/04 EN 04/05

▶ Samen Petanquen en Samen Krolfen

- SPORTHAL AVERBODE, VORSTSTRAAT 55
- 08/05, 15/05, 22/05, 5/06, 12/06 EN 19/06

▶ Samen Fietsen

- DE KEYT MESSELBROEK, KERKENDIJK 4
- 11/05, 25/05, 01/06, 08/06, 15/06 EN 22/06

TELKENS VAN 13 TOT 15 UUR

GRATIS

INFO EN INSCHRIJVINGEN
VRIJETIJDSBALIE DEN EGGER

T 013 39 14 14

E GEZONDHEIDGELIJKEKANSSEN@SCHERPENHEUVEL-ZICHEM.BE

W WWW.SCHERPENHEUVEL-ZICHEM.BE/SPORTLESSENREEKSEN



WAT? STOELYOGA? JA, HOOR!



Ook op een stoel kan je genieten van alle voordelen van yoga. Met eenvoudige bewegingen en yogahoudingen zittend op een stoel kan je aan je gezondheid, je ademhaling en je aandacht werken. De muziek op de achtergrond helpt je om met je aandacht bij je oefening te blijven. Goesting? Er zijn nog enkele plaatsen vrij.

AVERBODE

MAANDAG 8 MEI, 5, 12 EN 19 JUNI VAN 10 TOT 11 UUR

INFO EN INSCHRIJVEN

VRIJETIJDSBALIE DEN EGGER **T** 013 39 14 14

W WWW.SCHERPENHEUVEL-ZICHEM.BE/SPORTLESSENREEKSEN



Fietsschool

Wil je graag leren fietsen en ben je ouder dan 18? Schrijf je dan in voor de Fietsschool. In 14 lessen leren we je fietsen in het verkeer. We beginnen op een veilig terrein en gaan daarna de straat op. Je kan ook een van onze fietsen gebruiken.

GC DEN EGGER

24 APRIL TOT 19 JUNI, OP MAANDAG VAN 13.30 TOT 15.30 UUR EN OP WOENSDAG VAN 18.30 TOT 20.30 UUR. (GEEN LES OP 1 MEI, 29 MEI EN 14 JUNI).

14 EURO OF UITPAS MET KANSENTARIEF: 2,8 EURO.

INFO EN INSCHRIJVEN VRIJETIJDSBALIE DEN EGGER
T 013 39 14 14 **W** WWW.SCHERPENHEUVEL-ZICHEM.BE/
SPORTLESSENREEKSEN

Vrijwilligers gevraagd

Zin om samen met anderen fietsles te geven?
Stuur ons een mailtje.

E GEZONDHEIDGELIJKEKANSSEN@SCHERPENHEUVEL-ZICHEM.BE
W WWW.DEFIETSSCHOOL.BE



Gezonder eten én meer bewegen?

Dat kan. Tijdens twaalf groepsessies op woensdagavond willen we zoveel mogelijk inwoners met verhoogd risico op diabetes aanzetten tot een gezondere levensstijl.

Je volgt zes groepsessies 'Gezonde Voeding' onder begeleiding van diëtiste Pascale Berghmans of zes outdoor coachingssessies 'Meer beweging' onder begeleiding van coach Anne Van Dingenen. Of combineer ze en werk zo elke week aan je gezondheid!

TEST JE RISICO OP DIABETES

Ben je 45 jaar of ouder? Dan kan je via een vragenlijst je risico op ziektes zoals diabetes en hart- en vaatziekten testen. Vul de vragenlijst online in via www.gezondheidskompas.be of schriftelijk bij de huisarts, de

apotheker, het stadhuis, het sociaal huis, de bib, de sporthal en den egger.

*Heb je de vragenlijst ingevuld?
Risicoscore van 12 of hoger?*

Ga dan naar je huisarts voor de bepaling van je nuchtere bloedsuikerwaarden. Enkel via doorverwijzing van je huisarts kan je deelnemen aan de groepsessies 'Gezonde Voeding op Verwijzing'.



GEZONDE VOEDING

Tijdens het **gratis infomoment** kom je alles te weten over gezonder leven, hoe je diabetes type 2 kan voorkomen, wat je risico is op diabetes type 2 en hoe je deelneemt aan de gratis groepsessies Gezonde Voeding op Verwijzing.

 DE KEYT


 19 APRIL OM 19 UUR


 GRATIS

GROEPSSESSIES GEZONDE VOEDING OP VERWIJZING

Je pakt onder begeleiding van diëtiste Pascale Berghmans je eetgewoonten in zes sessies aan. Je krijgt praktische informatie en deelt je ervaring met andere cursisten om zo jouw gezonde eetgewoonten aan te houden.

- **Wie?** Personen van 45 jaar of ouder met FINDRISC-score gelijk of hoger dan 12 (of voorgeschiedenis zwangerschapsdiabetes)
- **Vereist?** Verwijsbrief van je huisarts

 3, 17 EN 31 MEI, 14 EN 28 JUNI EN 6 SEPTEMBER, TELKENS VAN 19 TOT 20.30 UUR

 **INFO EN INSCHRIJVEN** T 013 39 14 14
E GEZONDHEIDGELIJKEKANSEN@SCHERPENHEUVEL-ZICHEM.BE





Meer beweging

Nood aan een duwtje in de rug om meer te bewegen? Onze Bewegen Op Verwijzing-coach, Anne Van Dingenen, organiseert een **outdoor groepscoaching**. Dit is een reeks van zes sessies met aandacht voor duurzame beweegtips en algemeen welzijn.

- **Vereist?** Verwijsbrief van een zorgverlener (arts, kinesitherapeut, diëtist, maatschappelijk werker OCMW, ...)

 START AAN GC DEN EGGER

 10 EN 24 MEI, 7 EN 21 JUNI, 5 JULI EN 13 SEPTEMBER, TELKENS VAN 19 TOT 20.30 UUR

 6 EURO PER SESSIE, GRATIS VOOR PERSONEN MET VERHOOGDE TEGEMOETKOMING

 **INFO EN INSCHRIJVEN**

T 0486 34 09 50

E SCHERPENHEUVEL-ZICHEM@BEWEGENOPVERWIJZING.BE



Langs Pelgrimswegen naar Scherpenheuvel

Stap in groep in de voetsporen van pater Damiaan naar de basiliek van Scherpenheuvel. Volg de bewegwijzerde route langs rustige paden. Ontdek onderweg onbekende plekjes, zoals kapelletjes en natuurgebieden. Je kan van deze tocht ook een trailrun maken. Leg het volledige traject af van Tremelo naar Scherpenheuvel of pik in op één van de tussenstops in Gelrode of Rillaar.

- 1 MEI, VERSCHILLENDE STARTUREN
- GRATIS
- INFO EN INSCHRIJVINGEN
HETGASTHUIS.BE/VOORSTELLING/3642/EVENT



Abdijentocht

De Keytrade Bank Abdijentocht is het ideale loop- en wandelevent voor alle niveaus én een klassieker van formaat. Naast de 16 km voor lopers en wandelaars, kunnen doorgewinterde wandelaars ook inschrijven voor een langere wandeltocht van 33 km. Nieuw dit jaar voor de lopers: een korte lus van 7 km!

- ABDIJ AVERBODE – ABDIJ TONGERLO
- DONDERDAG 18 MEI
- HET STARTPUNT IS AFHANKELIJK VAN DE GEKOZEN OPTIE!
- WWW.ABDIJENTOCHT.BE

OP STAP IN DE REGIO

Er valt héél wat te beleven in de (sport)regio Winge-Demervallei. In iedere gemeente van de regio werd een boeiende wandeling uitgestippeld. Een stadswandeling, eeuwenoude monumenten ontdekken of genieten van de bloesems en de prachtige natuur. Verscheidenheid troef. Dus, trek je wandelschoenen aan en ontdek je regio!

KIES JE WANDELING

- AARSCHOT | 8,4 KM**
- BEGIJNENDIJK | 4 OF 7 KM**
- BEKKEVOORT | 7,5 KM**
- DIEST | 7 KM**
- HOLSBEEK | 7,9 KM**
- ROTSELAAR | 7 KM**
- SCHERPENHEUVEL-ZICHEM | 7 KM**
- TIELT-WINGE | 6 KM**

ROUTES EN INFO W SPORTREGIOWINGEDEMERVERALLEI.BE

Grote Trek

Stap mee van Berchem naar Scherpenheuvel, met de jamboreeband op kop. De jaarlijkse Grote Trek houdt een prachtige traditie in ere, op de eerste zondag van mei. Vertrek in Berchem voor een tocht van 57 km. Of stap mee vanaf Lier (40 km) of Heist-Op-Den-Berg (25 km).

Wie wil, kan met de bus mee van Scherpenheuvel naar Berchem. Hiervoor moet je op voorhand inschrijven en betaal je wel een kleine bijdrage.

LOUIS DELHAIZE,
AUGUST NIHOULSTRAAT 11,
SCHERPENHEUVEL

- GRATIS
- WWW.DEGROTETREK.BE



... we are the champions ...

Op 10 februari huldigden we samen met de sportraad de sportkampioenen van het voorbije jaar. Inwoners en clubs die een uitzonderlijke prestatie leverden, werden gehuldigd.

Van harte proficiat aan alle sportlaureaten!



BELOFTE VAN HET JAAR: WOUT VAN NUFFELEN – EK triatlon

SPORTVROUW VAN HET JAAR: JOLIEN VERMEYLEN – beste vrouwelijke triatleet van België 2023,
BK triatlon sprint en **BK** olympische afstand

BIJZONDERE PRESTATIE: MARIO VAN RYMENANT – RADIO SPORT

ATLETIEK

LAURE SAENEN – **BK** en **PK** 1500m steeple + **PK** 1500 m

KATHO BAKELANTS – **PK** speerwerpen

FERDE SAENEN – **PK** 60m horden indoor

BOOGSCHIETEN

MILA TRUSZKOWSKI – **BK** + **VK** boogschieten outdoor lange afstand (40 meter), **VK** 1 pijl 25 meter, **VK** 3 pijlen 25 meter

CLASSIC PHYSIQUE

JURGEN VAN WESEMAEL – **BK** classic physique masters

KARATE

VICTORIA PAUWELS – **BK** karate kumite Wadokai

LIEVEN PAUWELS – **VK** karate kumite multistijl

PAARDENSPORT

MARISSA PEETERS – **BK** paardensport amateur all-round

TAEKWONDO

ELLA FREDERICKX – **BK** taekwondo kadetten meisjes C - 41 kg

TROY CAMMAERTS – **BK** taekwondo junioren A+B - 69 kg

WIELRENNEN

LOTTA HUYBRECHTS – **VK** op de weg, **PK** op de weg, veld- en tijdrijden

CHIARA PELGRIMS – **PK** op de weg

BREND VAN AERSCHOT – **PK** op de weg, nieuwelingen

DANY WILLEMS – **PK** wielrennen categorie D

BEACHVOLLEY

ELIAN AUDOOREN – **PK** beachvolley

BADMINTON

BRAM VANOVERBERGHE – **PK** badminton jongens dubbel

VOLLEYBAL

VC EVERBEUR – gewestelijke reeks jeugdvolleybal U13 meisjes, U17 meisjes, U17 jongens, dames A reserves 2B promo

VOETBAL

FC AVERBODE OKSELAAR – gewestelijke reeks jeugdvoetbal U15

SNA KEIBERG – gewestelijke reeks jeugdvoetbal U17

BOCA JUNIORS 91 ZICHEM – recreatief mannenvoetbal 2B

Zorg voor de natuur

In mei 2022 lieten graseigenaars hun gras massaal groeien in de strijd tegen de klimaat- en milieucrisis. Door het gras te laten groeien, is het beter gewapend tegen droogte én zorgt het later voor meer bloemenvariatie. En dat is dan weer goed nieuws voor bestuivers zoals bijen en hommels.

Laat dus ook dit jaar in de maand mei het gras maar groeien ...

i WWW.MAAIMEINIET.BE

TIP

Voorzie voedsel en nestgelegenheid voor bijen en draag nóg meer bij aan hun voortbestaan.

i WWW.WEEKVANDEBIJ.BE



Daar zit een luchtje aan

Zonder dat je het zelf beseft, zorg je voor ongezonde lucht in je woning. Dit doe je bijvoorbeeld door producten te gebruiken, iets nieuw in huis te plaatsen, te koken of gewoon door actief te zijn in huis. Ventileer en verlucht dus regelmatig.

VENTILEREN

Verse, zuurstofrijke buitenlucht komt binnen in de woning en vochtige, vervuilde lucht verlaat de woning via een ventilatiesysteem of -roosters.

VERLUCHTEN

Binnenlucht wordt zo veel mogelijk vervangen door verse buitenlucht. Zet twee keer per dag ramen en deuren een kwartier lang open. Frisse lucht is droger en warmt sneller op dan vochtige binnenlucht. Het energieverlies blijft dus beperkt.

i T 0471 66 28 34
E WOONLOKET.SCHERPENHEUVEL-ZICHEM@IGO.BE

W WWW.GEZONDBINNEN.BE OF
WWW.BOUWGEZOND.BE

Je eenvoudig beschermen tegen CO-gevaar?

- ✓ **Controleer:** Laat regelmatig je verwarmingsinstallatie controleren en onderhouden.
- ✓ **Ventileer:** Zorg 24 uur op 24 voor een aanvoer van verse lucht via een mechanisch ventilatiesysteem, ventilatieroosters of een raam in kiepstand of op een kier.
- ✓ **Alarmeer:** bevestig een CO-melder aan het plafond in elke ruimte met een verbrandingstoestel en/of rookafvoerkanaal. Plaats ook een CO-melder in de leefruimte of slaapkamer zonder verbrandingstoestel, minimaal op schouderhoogte. Test de CO-melders regelmatig.
- ✓ **Reageer:** Wees aandachtig voor de symptomen van CO-vergiftiging en neem geen risico's.

i WWW.VLAANDEREN.BE/WONEN-IN-VLAANDEREN



SAMEN VOOR DIEREN

Wij werken al jarenlang samen met voedselbank Sint-Vincentius in Zichem. Zij zorgen in alle discretie voor voedselpakketten voor gezinnen die daarvoor in aanmerking komen. Sint-Vincentius nam vorig jaar ook dierenvoeding op in het aanbod.

Enkele winkels doneren al dierenvoeding aan de voedselbank. Extra bijdragen worden erg gewaardeerd.

i FRANÇOIS THIELENS T 0476 22 92 18

Een nieuw dier in huis? Doe het doordacht.

Dieren hebben aandacht en goede verzorging, voeding en huisvesting nodig. Welke noden je dier heeft, hangt af van het type. Denk dus goed na of je gezin klaar is voor een huisdier.

- ✓ Hoe oud en groot wordt het dier?
- ✓ Wil iedereen in het gezin een dier en wie zal ervoor zorgen?
- ✓ Zijn er allergieën?
- ✓ Is er voldoende plaats, tijd en budget?
- ✓ Zullen de huisdieren het nieuwe dier aanvaarden?

Je mag als particulier niet elk dier houden. Voor sommige dieren is een erkenning vereist, anderen kan je helemaal niet houden omdat ze als invasieve exoten onze biodiversiteit bedreigen of omdat ze beschermd zijn.

i WWW.HUISDIERINFO.BE

Ga na of je een omgevingsvergunning nodig hebt. Dit is bijvoorbeeld het geval wanneer je 10 of meer volwassen honden of agressieve reptielen wil houden.

i T 013 39 13 60 OMGEVING@SCHERPENHEUVEL-ZICHEM.BE



Kleine beestjes, grote impact

De **eikenprocessierups** is vooral bekend door de overlast en gezondheidsklachten die ze kunnen veroorzaken. Je loopt het meeste risico in de periode dat ze brandharen krijgen (half mei-juni) en bij de verspreiding van de brandharen uit hun lege nesten (juli tem september).

i WWW.ANTIGIFCENTRUM.BE

Mezen lusten graag rupsen. We verspreidden 100 mezenkasten over het grondgebied. Zo hebben de mezen voldoende nestruimte én proberen we om op een milieuvriendelijke de eikenprocessierups te bestrijden.

MELD NESTEN OP OPENBAAR DOMEIN

T 013 39 13 60

Ook de **Aziatische hoornaar** is aan een opmars bezig. Die vormt een serieuze bedreiging voor onze honingbij, die het al moeilijk heeft. De hoornaars zijn actief van april tot november, met een piek in augustus en september.

Probeer nooit zelf een nest te verwijderen. Laat dit over aan deskundigen.

i MELD EEN NEST BIJ WWW.VESPAWATCH.BE OF BIJ DE BRANDWEER.



GEBOREN OKTOBER

- 1 Ellis, dochtertje van Ken Branders en Inge Gits
- 6 Elouise, dochtertje van Joris De Jongh en Paulien Haesen
- 11 Rosanne, dochtertje van Liesbeth Vos

GEBOREN NOVEMBER

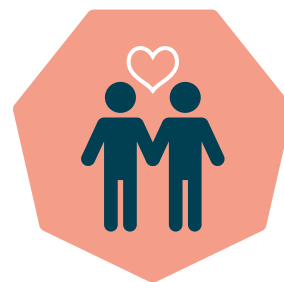
- 29 Mia, dochtertje van Frank Landeloos en Lisa Eyckmans

GEBOREN DECEMBER

- 2 Lune, dochtertje van Joachim Verbeke en Tinne Van Calster
- 3 Mena, dochtertje van Gwen Willems en Els Doclo
- 8 Eva Myriam, dochtertje van Constantin Doroftei en Ioana-Larisa Telegescu
- 13 Milayno, zontje van Septimu Bocicor en Sanne Van Den Broeck
- 15 Lori, dochtertje van Kris Van Calster en Shirley Verdeyen
- 20 Maxine, dochtertje van Fredrik Vandenbroucke en Eva Rollier
- 23 Ayat, dochtertje van Enas Abujazar en Mahmoud Abujazar
- 29 Marjon, dochtertje van Kevin Alaerts en Eef Vereycken

GEBOREN JANUARI

- 10 Finn, zontje van Jo Pallen en Anna Ptak
- 17 Juuls, dochtertje van Gijs Thoelen en Tineke Truyers
- 17 Owen, zontje van Jarno Theunis en Ine Cuyvers
- 23 Liam, zontje van Jeroen Roosen en Tisha Naulaerts



GETROUWD JANUARI

- 6 Brent De Roover en Romy Sniijders
- 20 Gregory Vervoort en Stephanie Van Brussel

GETROUWD FEBRUARI

- 6 Soufiane Mountacer en Melissa Houblon



JUBILEA JANUARI

- 5 Willy Peeters en Lucienne Ceusters (60 j, A)
- 12 Francis Beerten en Margaretha Leys (50 j, Z)
- 19 Jan Peeters en Rosalia Bellens (50 j, A)
- 26 Jozef Stroobants en Mathilda Theys (60 j, T)

JUBILEA FEBRUARI

- 2 Paul Kenens en Blanche Vannylen (50 j, S)
- 3 Boni Saenen en Lucienne Nuyts (50 j, T)
- 5 Marcel Van Thielen en Paula Sels (65 j, T)
- 24 François Van Roosbroeck en Suzanna Saenen (50 j, Z)

EEUWELINGEN FEBRUARI

- 10 Maria Meeus (100 j, Z)
- 25 Josephina Smets (100 j, S)

OVERLEDEN JANUARI

1	Paul Leroux	1929, A
2	Georgine Vets	1930, S
3	Marcel Van Roy	1941, S
4	Martha Simons	1926, A
6	Jadja Bakinovskaja	1925, Z
6	Johannes Moons	1935, Z
8	Karel Pauwels	1931, A
9	August Rits	1937, A
11	Leon Baumans	1938, Z
12	Emerence Van Put	1932, A
13	Joseph De Winter	1940, T
15	Eugenius Pittevels	1934, Z
18	Clemence Laeremans	1936, S
18	Kristien Penne	1967, S
18	Joannes Swinkels	1929, T
21	François Gybels	1934, A
24	Liliane Mertens	1943, Z
25	Stijn Jacobs	1982, M
26	Lea Biesemans	1940, S
26	Nancy De Meirel	1967, S
28	Andréa Theys	1931, Z
29	Margaretha Pauwels	1934, T
29	Jan Jans	1962, S
30	Jürgen Dellaert	1950, S

OVERLEDEN FEBRUARI

1	François Cortens	1939, A
2	Maria Peeters	1925, A
3	Jozef Naulaerts	1944, T
8	Simone Strauven	1930, S
9	Roger Symons	1934, M
10	Maria Ackx	1924, A
13	Jan van de Graaf	1942, T
13	André Vranken	1955, A
14	Lucia Van de Moere	1932, M
14	Victor Naulaerts	1935, Z
17	Franciscus Leys	1954, A
18	Henricus Coomans	1934, T
19	Bertha Nolmans	1934, S
22	Paula Sels	1937, T
23	Bertha Didden	1934, T
23	Willy Theys	1936, T
24	Prudentia Frans	1936, Z
24	Albert Arnauts	1931, S
25	Joseph Debrie	1941, A
26	Anna Donckers	1928, T
27	Henricus Jacobs	1932, Z

OPENINGSUREN STADHUIS

ma	9-12 en 17-20 uur
di	9-12 uur
wo	9-12 en 14-16 uur
do	9-12 en 14-16 uur
vr	9-12 uur

SLUITINGSDAGEN

Maandag 1 mei
Donderdag 18 mei
Maandag 29 mei
Opgelet Infobalie toerisme is wel open

NUTTIGE TELEFOONNUMMERS

Centraal onthaal Stadhuis	013 39 13 13
Sociaal Huis	013 39 13 13
Vrijtijdsbalie / den egger	013 39 14 14
Infobalie toerisme	013 39 14 60
Bibliotheek	013 39 14 70
Politie	
> Noodnummer	101
> Politiepost S-Z	013 78 08 10
> Hoofdgebouw Diest	013 35 05 00
Brandweer	
> Noodnummer	112
> Niet-dringende oproep	013 78 08 00
EcoWerkf	0800 97 0 97

COLLEGE VAN BURGEMEESTER EN SCHEPENEN

Manu Claes	013 77 78 40 0475 65 96 14
Kris Peetermans	0473 89 02 09
Lieve Renders	013 77 62 18 0472 53 88 74
Nico Bergmans	0478 24 03 82
Jan Boeckx	0486 96 60 78
Tony Vancauwenbergh	013 77 14 17 0475 50 24 17
Inne Pauwels	0494 88 43 10



Instad

Deel je leukste Instagramfoto's van activiteiten, mooie of inspirerende plekjes in Scherpenheuvel-Zichem via #stadsz. Vergeet ons zeker niet te taggen in je story, wij voegen die heel graag aan de onze toe!

Jouw foto in ons magaSZine?

Voeg ook #magazine_ok toe en wie weet wordt je foto gekozen voor de achtercover van ons volgende magaSZine!



tuzq_one



chessyca.aerts



ritavanhemelen



julievanoosterwyck



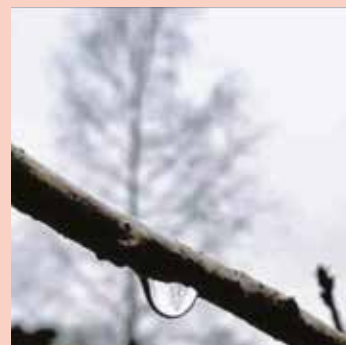
chessyca.aerts



life_of_flo



jsx81



marcel_aerts



nature_nancy_n



marcelliegram